

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和7年10月1日発行

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 多肥地区人口          | 16,334人(+30) |
| 男性              | 7,887人(+19)  |
| 女性              | 8,447人(+11)  |
| 世帯数             | 6,875世帯(+24) |
| 令和7年9月1日現在(前月比) |              |

## 《コミセン講座の参加者募集》

### 多肥実年セミナー オープン講座 「エンディングノート」

今月の実年セミナーは「エンディングノート」について学びます。昨年1回目を開催し、今回はその続きです。昨年も参加された方は、エンディングノートを持参してください。今回初めての参加でも大丈夫です。エンディングノートを用意しますので、申込時にお知らせください。

日時：10月16日(木) 10:00~11:30

場所：2F ホール

講師：称讃寺 住職 瑞田 信弘さん

参加費：500円(今回初めての方・ノート代)

申込：10月2日(木)までにお申し込みください。



### さをり織りを楽しみましょう

さをり織りは初めての方でも楽しむことができます。自分の好きな色の糸を選んで、マフラーを織ってみませんか。

日時：10月31日(金) 13:30~15:30

場所：2F ホール

定員：8名

講師：さをりひろば円座講師(さをり教室)  
谷本 洋美さん

材料費：2,500円

申込：10月16日(木)までにお申し込みください



### 季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花で寄せ植えをしてみませんか。初心者でも大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は「クリスマスとお正月を彩り、春まで楽しめる寄せ植え」を作ります。

日時：11月20日(木) 13:30~15:30

場所：2F ホール

定員：10名

講師：コンテナガーデン BREEZE 長町 広美さん

材料費：3,500円

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込：11月6日(木)までにお申し込みください。なお、申込締め切り後のキャンセルはできません。



### 親子ふれあいクラブ

赤ちゃんから楽しめるプログラムや親子で楽しむ企画が満載♪

日々の子育てのことなどざっくばらんにお話ししましょう。楽しい時間を過ごしながら、子育て仲間を作りませんか？

日時：10月23日(木)

10:00~11:30

場所：2Fホール

内容：わくわく運動会

定員：未就園児10組

申込：NPO法人子育てネットひまわり  
(TEL 087-816-7700)



### オリーブ石鹸を作ってみよう

オリーブオイルとグレープシードオイルを使った石鹸を作ります。添加物が一切入っていない、保湿力と洗浄力が高い石鹸です。

1人400g作ります。

日時：11月11日(火)

10:00~12:00

場所：調理室

定員：10名

講師：石鹸講師 田中 典子さん

材料費：1,000円

持ち物：筆記用具、厚手のゴム手袋、エプロン、ペットボトル(1L以上のしっかりしたもの)

牛乳パックまたは豆腐の空き容器

申込：10月31日(金)までにお申し込みください。



### 今月の移動図書館

日時：10月21日(火)

9:50~10:50

場所：多肥小学校

貸出期間：次の巡回日まで(約1か月間)



### おしらせ 講演会を開催します

高松更生保護女性会多肥支部

活動の一環として、見分を広め有益な情報を学ぶために、下記のとおり講演会を開催します。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

日時：10月17日(金) 10時から1時間程度

場所：多肥コミュニティセンター 2Fホール

講師：高松南警察署生活安全課

生活安全係長 上野恭平さん

演題：身近な犯罪と特殊詐欺被害防止について



### さくらカフェを開催します

福祉ネットワーク事業さくらカフェ

日時：10月4日(土)

11:00~18:00

場所：櫻木神社

参加費：1人300円

14:00~16:00まで、龍雲中学校の伝統文化継承部の生徒が、参加します。





### 《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康講座を開催します。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：10月2日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2Fホール

内容：CKD(慢性腎臓病)予防について

検診の結果の見方について(健診結果を持参してください)

みそ汁の塩分濃度チェック(使い捨て容器に約50cc持参してください)

講師：高松市仏生山保健センター 藤野保健師



### 募集中! ヘルスマイト's kitchen~骨コツカルシウム編~

多肥地区食生活改善推進協議会

日時：11月8日(土) 9:30~13:00(試食をします)

場所：ふらっと仏生山調理室

定員：25名(多肥地区の方を優先)

参加費：1人 500円程度(当日集金)

講師：多肥地区ヘルスマイト

持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ・持ち帰り容器

申込：10月14日(火)までにコミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。



<カルシウムたっぷり骨太レシピ>

- ・厚揚げと小松菜の中華煮
- ・他2品
- ・季節の果物

ふらっとおいでまーせ♪



### 第51回多肥地区町民文化祭を開催します

多肥地区町民文化祭実行委員会

第51回多肥地区町民文化祭を、下記のとおり開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時：10月26日(日) 10:00~15:00

場所：多肥小学校体育館

出演・出展団体

ステージ：スィングベル、多肥混声合唱倶楽部、笑顔でいきいき音楽療法、歌おう会、大東流合気道、ウクレレ、ハワイアンダンス、多肥幼稚園、多肥保育所、多肥小学校合唱部・金管バンド部、龍雲中学校合唱部、高松桜井高校吹奏楽部

作品展示：書道、墨彩画、にこにこサロン、さくらサロン、手芸を楽しみましょう、百寿会、多肥幼稚園、多肥保育所、交通安全・防火ポスター、多肥っ子クラブ、一般作品

団体展示：保健委員会…フレイル予防、健康チェック(血圧・握力・体組成計・足指力、骨密度) ベジチェック測定(野菜接種レベルと推定野菜摂取量が分かります。)

女性防火クラブ…住宅警報器・非常持出袋展示等  
民生委員・児童委員…活動紹介

バザー：しっぽくうどん、ハンバーグ、フランクフルト、わたがし、光るボトル、ジュース、スーパーボール、菓子パン、ベーグル、焼き菓子、あんもち、おはぎ、ガラポン、たっぴーグッズ  
バザーの前売りは、しっぽくうどんのみ、コミュニティセンターで販売します。

※ 詳しいチラシは、10月10日からコミュニティセンターで配布します。



### 募集中! 多肥地区防災オリエンテーリング大会

主催：高松桜井高校生徒会・PTA

(共催：多肥地区コミュニティ協議会)

開催日：11月8日(土) 9:30~12:00

対象：多肥小学校児童(3年生以上)

龍雲中学校生徒、多肥地区の皆様

参加：チーム(2~4人程度)での参加です。

(小学生だけのチームには高校生が付き添います。)

申込み：9月1日(月)~10月24日(金)の間に、上のQRコードの応募フォームからお申し込みください。(多肥小、龍雲中、多肥コミセンでも受け付けています。)

詳細：高松桜井高校ホームページ

(<https://www.kagawa-edu.jp/sakrah01/>)に掲載しています。



### コミフェス2025開催!

日時：11月3日(祝・月)

10:00~15:00

場所：仏生山交流センター(ふらっと仏生山)周辺

内容：地域コミュニティの活動紹介

・地域特産品(オリジナルグッズ等)の販売

・地域活動、各地域キャラクターのPR

(じゃんけん大会)

・体験イベント(縁日・ワークショップ)

自治会加入促進

・自治会加入促進ポスター、標語の展示

・入賞者表彰式など



たっぴーも参加します!遊びにきてね!

### ☆きらきらひろば☆(子育て支援)のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡

日時：10月14日(火) 10:00~11:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F 和室



### ☆ふれあいにこにこデー

多肥幼稚園(TEL 889-2513)

日時：10月15日(水) いもほり体験

10月29日(水) 焼き芋

※詳しくは幼稚園まで

お問い合わせください。

<園庭開放>

毎週水曜日 9:30~11:00

待ってま〜す♡

