

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和7年8月1日発行

多肥地区人口	16,255人(+47)
男性	7,847人(+22)
女性	8,408人(+25)
世帯数	6,822世帯(+24)
令和7年7月1日現在(前月比)	

**休館日のお知らせ** 8月11日(月) 山の日 13日(水) ~15日(金) 夏季休業

## 《コミセン講座参加者募集》

### 多肥実年セミナーオープン講座

#### ウクレレと歌おう 懐かしの思い出の歌

コミュニティセンターで活動する同好会「タヒレレ」の皆さんと一緒に、懐かしい歌を9曲歌います。

日時：8月20日(水) 10:00~11:30

場所：2F ホール

出演：タヒレレ

どなたでも参加できるオープン講座です。

予約はいりませんので、ご家族や

お友達とお誘いあわせのうえ、お気軽にご来場ください。

みなさんの参加をお待ちしております！



### 苔テラリウムを作ってみよう

小さなガラス容器の中に、苔や植物を使って自分だけの世界を作りましょう♪

日時：9月4日(木)

① 10:00~11:30

② 13:00~14:30

場所：2F ホール

定員：各6名

講師：T-MOSS 竹本 政基 さん

材料費：2,200円

持ち物：エプロン

締切：8月27日(水) までに  
お申し込みください。



## 《協会会からののお知らせ》

### ラジオ体操に参加しよう！

多肥地区地域社会福祉ネットワーク会議

今年も夏休みに、ラジオ体操を開催します。

日時：8月25日(月) ~29日(金)

場所：多肥東公園・カフェあすみ

- 会場までは徒歩で参加してください。
- 雨天の場合は中止します。
- 1~2日の参加でも大丈夫です。
- ラジオ体操カードをお持ちの方は持参ください。



### 祝 敬老祝賀会の日程が決まりました

多肥地区社会福祉協議会

今年の敬老祝賀会は、昨年と同様、自治会毎に各会場で開催します。

開催日：9月7日(日) 9:30~11:00

対象者：75歳以上

(昭和25年12月31日以前に生まれた方)

※ 敬老祝賀会対象の方には、9月上旬までに案内状をお持ちします。届かない場合は、多肥コミュニティセンターまでご連絡ください。

(なお、対象となる方は在宅の方となります。老人ホーム等の施設入所の方には、ご案内は差し上げませんので、ご了承ください。)

※ 金婚式は9月6日(土)に開催します。

申請された方には、郵送でご案内を差し上げます。



### 熱中症を予防しましょう

気温が高い日が続いています。こまめに休憩し、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

また、室内では室温が28℃を超えないように、エアコン等を活用しましょう。

日頃から、暑さに備えた身体作りと体調管理に気を付けましょう。

多肥コミュニティセンターには、給水機があります。散歩の途中や外遊びの時など、水分補給にご利用ください。

マイボトル専用です。マイボトルを持参してください。

どなたでも利用できますので、お気軽にご利用ください。



### おしらせ ガラポン&ゲーム大会

夏休みの最後に、コミュニティセンターに遊びに来ませんか？親子で参加大歓迎！

日時：8月28日(木) 9:30~11:30

(ゲーム受付は、11:00まで)

場所：多肥コミュニティセンター 2階

参加費：ガラポン1回100円

ラジオ体操に参加し

スタンプカード持参で1回無料

対象：多肥地区在住の方ならどなたでも



## 《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康講座を開催します。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：8月7日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2Fホール

内容：足から健康を考えよう

講師：健康運動指導士 池田 陽子 先生

持ち物：水分補給できるもの、汗拭きタオル、運動ができる服装  
裸足になりますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

【お問い合わせ先】仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)

役員会は、8月25日(月) 19時よりコミセン2階で実施しますので、  
役員の方は必ず参加をお願いいたします。



## 募集中! 自治会加入促進作品募集

地域のつながりの大切さを感じられるような、ポスターや標語(川柳など)を募集します。みなさんの生活の中での、ご近所さんや地域の人たちとのふれあい、助け合いの場面を絵やことばに表してください。

応募作品：ポスター、標語(川柳など)それぞれひとり1点まで  
ポスター…四つ切画用紙(たて・よこ自由)またはそれに準ずる用紙  
絵だけではなく必ず文字(テーマ)を入れてください。

標語(川柳など)…応募用紙または右のQRコードから

応募資格：高松市内在住もしくは、市内に通勤・通学されている方ならどなたでも

テーマ：「自治会」、「まちづくり」、「地域」、「助け合い」、「つながり」など

提出先：高松市内のコミュニティセンター

(一社)高松市コミュニティ連合会事務局(高松市番町1丁目5番1号)

高松市協働コミュニティ推進課(高松市役所本庁舎4階)

提出締切：9月3日(水)

賞：ポスター、標語(川柳など)それぞれにつき、最優秀作品1点、優秀作品若干数  
入賞者には、賞状並びに副賞ギフトカード(最優秀賞1万円、優秀賞5千円相当)を贈呈します。

最優秀作品は、11月の自治会加入促進月間の啓発グッズに使用されます。

発表：10月上旬ごろにホームページ「コミねっと高松」に掲載など

詳細については、応募用紙または「コミねっと高松」のホームページで確認してください。

応募用紙はコミュニティセンターにも設置しています。

問い合わせ先：一般社団法人高松市コミュニティ連合会(Tel 087-823-2703)

高松市協働コミュニティ推進課(Tel 087-839-2277)



標語(川柳)  
応募フォーム



## 募集中! ボウリング大会の開催について

多肥地区体育協会

日時：8月31日(日) 受付9:30より ※現地集合現地解散

場所：LTB ボウル高松 2Fボウリング場(伏石町2144-9)

対象：多肥地区住民の方なら、どなたでも(小学生以下は、保護者同伴で)

参加費：500円+靴レンタル料300円(体育協会未加入の方は700円+靴レンタル料300円)  
2ゲーム行います。(参加費は当日集金します。)

申込：8月22日(金)までに、コミュニティセンター窓口か上のQRコードからお申し込みください。



## 入園説明会(R8年度入園予定者対象)と 体験入園を開催します

多肥幼稚園(087)889-2513

令和8年度入園説明会と1日体験入園を行います。

入園を予定されている方や検討されている方も、ぜひお越しください。

日時：8月26日(火) 10:00~11:30

申込：8月21日(木)までに、幼稚園までご連絡  
をお願いいたします。



## 仏生山交番からのお知らせ

水辺やプールは楽しいけど、危険がいっぱい

子どもの事故を防ぐには

○子どもから目を離さないで!!

○子どもに水の怖さを教えましょう!

○ライフジャケットを着用させましょう!



交通事故に遭わないようにしましょう

・全員が交通ルールを守って交通事故の絶無を!

・交通事故を減らすには一人一人の  
危機意識が必要不可欠です。

・地域が一体となり、誰もが



「安心して暮らせる街」にしていましょう!