

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多肥 コミセンだより

令和7年6月1日発行

多肥地区人口	16,195人(+1)
男性	7,831人(-6)
女性	8,364人(+7)
世帯数	6,783世帯(+13)
令和7年5月1日現在(前月比)	

《コミセン講座参加者募集》

季節のお花で寄せ植え教室

これから夏に向けて、だんだん暑くなっていきますね。今回は、暑さの中でも楽しめる「日陰の寄せ植え」を作ります。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。

日時：6月19日(木) 13:30~15:30

場所：2F ホール

定員：10名(多肥地区の方を優先します)

講師：コンテナーガーデン BREEZE

長町 広美 先生

材料費：3,500円

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込：6月4日(水)までにお申し込みください。なお、申込締め切り後のキャンセルはできません。



親子ふれあいクラブ

赤ちゃんから楽しめるプログラムや親子で楽しむ企画が満載♪

日々の子育てのことなどざっくばらんにお話ししましょう。楽しい時間を過ごしながら、子育て仲間を作りませんか？

日時：6月26日(木)

10:00~11:30

内容：新聞紙であそぼう

場所：2F ホール

定員：未就園の親子10組

持ち物：新聞紙(ある人)

申込：NPO 法人子育てネットひまわり (TEL 087-816-7700)



《地域からのお知らせ》

募集中! リラクゼーション講座

日赤奉仕団多肥分団

癒しの音楽に合わせて優しく肩や背中に触れながら行います。

日時：6月28日(土) 10:00~11:30

場所：2F ホール

講師：日本赤十字香川県支部 山本 真紀さん

定員：30名

参加費：無料

申込：6月20日(金)までに、コミュニティセンターへお申込みください。



第15回多肥夏まつりを開催します

多肥夏まつり実行委員会

夏まつり開催日：7月26日(土)

内容については実行委員会において協議中です。バザーの前売り券の申込書は、小学校や幼稚園、保育所を通じてお渡しします。またコミュニティセンターでの販売は、7月初旬を予定しています。

打ち上げ花火は、周辺の住宅開発が進み、安全面から開催が難しくなりました。花火に代わるイベントを検討中です。

詳細は決まり次第、SNS等でお知らせします。

★ボランティア募集

当日の準備・バザー等のお手伝いにご協力いただける方を大募集!

コミュニティセンター窓口または右のQRコードから、お申し込みください(高校生以上大歓迎!!)



防犯灯について 多肥地区連合自治会

防犯灯の点滅や不点灯などの不具合がある場合は、各地区の自治会長まで連絡してください。今年度から、業者への直接依頼はできませんのでご注意ください。



ヘルスメイト's kitchen~簡単バランス編~食事のバランスを考えて食べられていますか?

多肥地区食生活改善推進協議会

主食・主菜・副菜をそろえることで、食事をバランスよく食べることができます。

今回は、フライパン一つで主菜と一緒に副菜を作るメニューを紹介します。栄養たっぷりでお手軽に作れます。

日時：6月28日(土) 9:15~11:30 (今回は試食する予定です)

場所：ふらっと仏生山調理室

定員：25名(多肥地区の方を優先)

参加費：1人 500円(当日集金)

講師：多肥地区ヘルスメイト

持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ・持ち帰り容器

申込：6月16日(月)までにコミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。



<メニュー>

- ・ごはん(主食)
- ・チキンソテー~カレーマヨソース添え(主菜+副菜)
- ・ツナドレッシングサラダ(副菜) ・果物

ふらっと
おいでませ♪



多肥地区訪問型サービスB「たっぴー隊」実施に向けて 多肥地区地域福祉ネットワーク会議

10月開始予定の地域支えあい活動(ゴミ出し)に向けての取り組みに必要な研修です。

この機会にぜひ一緒に受講してみませんか?

日時：7月14日(月) 9:00~15:30 場所：サンメッセ香川 2階中会議

申込：6月27日(金)までに、コミュニティセンター窓口へお申込みください。

カリキュラム等の詳細はお申し込み時にお知らせします。(研修費用は無料です)





《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、「姿勢教室」を開催します。ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。

日時：6月5日(木) 13:30~15:00
場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール
内容：姿勢教室~姿勢のゆがみをチェック
講師：姿勢科学士 青木 卓也 先生
持ち物：筆記用具、水分補給をできるもの、タオル等
【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



今月の 移動図書館

日時
6月23日(月)
9:50~
10:50
場所
多肥小学校
貸出期間
次の巡回日まで



50年 金婚のご夫婦へ 祝い品を贈呈



昭和50年8月31日以前に婚姻の届け出し、市内に1年以上居住しているご夫婦に、高松市老人クラブ連合会より祝い品を贈呈します。

受付期間：6月2日(月)~25日(水)
月曜日から金曜日の9時~17時

添付書類：ご夫婦両名記載の戸籍抄本・住民票の写し
各1通(3か月以内に発行されたもの)

提出先：多肥百寿会連合会(多肥コミュニティセンター)
お問い合わせ：老人クラブ連合会 (☎ 862-0653)

金婚祝い品贈呈式

多肥地区社会福祉協議会
多肥百寿会連合会

金婚祝い品贈呈式を9月の初旬に予定しています。上記申請をされた方に、ご案内を差し上げます。高松市老人クラブ連合会からの祝い品と合わせて、多肥地区社会福祉協議会からは仲睦まじくの願いを込めて、寄せ植えをプレゼントします。



お知らせ フードドライブ活動 LOOP

~つながる輪~笑顔の輪~

SDGs活動の一つとして、香川大学学生ESDプロジェクト Steep と協力して、フードドライブに取り組みます。

日時：6月21日(土) 14:00~16:00
場所：多肥コミュニティセンター
品目：賞味期限が、7月21日以降のもの
米・お菓子・飲料品・レトルト食品
インスタント食品・缶詰・乾燥食品

フードドライブとは、ご家庭で食べる予定のない食品を寄付していただき、支援を必要としている方にお届けする活動です。集まった食品は、高松市社会福祉協議会に寄付させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

香川県食品ロス削減推進キャラクター「たるる」も来ます。「たるる」と「たっぴー」と一緒に写真撮影できます。
ガチャガチャもあります!



多肥小学校児童見守り「さくら隊」募集!

コミュニティ協議会 安全部・青少年部

さくら隊は、登下校中の児童の安全のための見守りを目的としています。普段の生活に合わせて登下校時に屋外に出て、近くを通る児童の様子を見守っていただける方を募集します。散歩のついでや庭木等の水やり時に外へ出ていただくだけでも結構です。

協力いただける方は、コミュニティセンターまでお申込みください。



健康麻雀サロン会員募集

飲まない、吸わない、賭けないの健康麻雀です。

開催場所：多肥上町714-4 橋本後援会事務所2F西側 駐車場はありません
開催日：6月7日(土)、10日(火)、14日(土)、21日(土)、24日(火)
毎月5回ほど開催しています。年2回大会を開催予定

時間：9:00集合 9:30~13:00頃
会費：入会金5,000円(入会時のみ) 年会費3,000円、1回300円
参加条件：多肥地区にお住まいの60歳以上、女性、初心者歓迎

開催日に入会できます。見学だけでもOKです。現在会員数17名、内女性2名
会員数は順調に増えていますが、まだ空きがあります。この機会に健康麻雀サロンに参加しませんか。



☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所 (TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております~す♡(*^-^*)

日時：6月10日(火) 10:00~11:00
場所：多肥コミュニティセンター2F和室

...♡今日の遊び♡...
うた...あめふりくまのこ
手袋シアター...だるまさんの



ふれあいにこにこデー (園庭開放)

多肥幼稚園 (TEL 889-2513)

日時：6月11日(水)

園庭で遊ぼう&どろんこ遊び

(シャボン玉や砂場でどろんこ遊び等)
・服が濡れてしまうかもしれませんので、着替えがあるとよいと思います。
・詳しくは、幼稚園までお問い合わせください。

<園庭開放>

毎週水曜日 9:30~11:00

