

登録同好会紹介

同好会は、随時見学・入会ができます。活動日に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費
月	第1・2・4	ストレッチヨガ	泉川 節子 近藤文美代	ストレッチヨガの修得と健康維持の向上	1,000
	第1・3	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ	1,000
	第2	イージーイングリッシュ	泉 朱美	日常英会話の習得を目指す	1,000
	第2・4	墨彩画（さぬき墨彩）	なし	四季の描写他（風景画を楽しむ）	年 4,000
	第1・2・3	大東流合気道	奥山 忠彦	大東流合気道の稽古・技術の修得	(1回)500
火	第1・2	楽わかジャズ体操	蓮井 陽子	柔軟体操・ジャズ体操で美しくしなやかな身体を作る	2,000
水	第2・4	歌おう会	須田 和昌	発声練習の後、色々なジャンルの歌を楽しく歌う	1,000
	第1・3・4	フォークダンス多肥舞夢	柿下芙紗子	全国各地に伝わる民族舞踊を学びながら、会員同士の親睦を図る	1,500
	第1・3	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌った楽器を鳴らして脳を活性化し、健康の維持と会員相互の親睦を深める	1,000
	第2・4	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習及び作品づくり	1,500
木	第2・4	韓国語会話サークル	李 伽旻	韓国語会話の基本スタイルを学び、併せて韓国の文化や習得について理解を深める	1,000
	第1・3・4	ウクレレ	なし	演奏の仕方や弾き方を学びながら、楽しく上達できるように練習を重ねる	入会時 2,000
金	第1・2・4	多肥元気クラブ	池田 陽子	介護・認知症予防の健康体操	1,000
	第1・2・3	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	2,500
	第2・4	楽しくエアロとストレッチ	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第2・4	ヨーガ	池本佐智子	ヨーガで心身を整える	2,000
土	第3	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・3・4	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	2,000
日	第1・2・4	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000
火	第1・3	にこにこサロン	なし	健康な身体作り、認知症予防、仲間づ	年 1,500
木	第2・4	さくらサロン	岡田美千代 谷本 道子	着物のリメイク他、手芸を通じて交流を深める	年 1,000
日	第2・4	百寿会カラオケ	なし	会員みんなで楽しく歌を歌う。新しい曲にも挑戦する	0