

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
<https://tahikomisen.com>

Instagram



多 肥

コミセンだより

令和7年5月1日 発行

多肥地区人口	16,194人(-2)
男性	7,837人(-10)
女性	8,357人(+8)
世帯数	6,770世帯(+29)
令和7年4月1日現在(前月比)	



《コミセン講座参加者募集》

🌸 オリーブ石鹸を作ってみよう

オリーブオイルと椿油を使った石鹸を作ります。添加物が一切入っていない、保湿力と洗浄力が高い石鹸です。1人400g作ります。

日時：5月14日(水) 10:00~12:00

場所：調理室

定員：10名

講師：石鹸講師 田中 典子 先生

材料費：1,100円

持ち物：筆記用具、厚手のゴム手袋、エプロン
ペットボトル(1L以上のしっかりしたもの)
牛乳パックまたは豆腐の空き容器

申込：5月2日(金)までにお申し込みください



🌸 粘土教室~カエルのメロディA~

かわいいカエルの音楽隊を作ります。

日時：5月29日(木) 10:00~12:00

場所：2F ホール

講師：川村 真利子さん

定員：16人

材料費：700円

持ち物：おしぼり・ハサミ(小)
持ち帰り用の箱(高さ8センチ以上、豆腐の空きパック小2個でも可)
あれば、粘土ベラ・ピンセット

申込：5月20日(火)までにお申し込みください。



🌸 はじめてのお灸

お灸の基本や効能を学び、使い方やツボを知り、身体を整えましょう。

日時：6月3日(火) 10:00~12:00

場所：2F 和室

定員：10名

講師：はり灸院 ふくみみ堂

鍼灸師 濱 あらた 先生

材料費：1,100円(テキスト・お灸込)

持ち物：古いバスタオル・水性ペン・ピンセット

申込：5月26日(月)までにお申し込みください。



🌸 親子ふれあいクラブ

同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加ください。

日時：5月22日(木) 10:00~11:30

内容：スマホ写真講座 自由遊び

定員：1歳6か月までの親子10組

申込：NPO 法人子育てネットひまわりまで、お申し込みください。(TEL087-816-7700)

参加費・持ち物等の詳細は、申込時にお知らせします。

募集中! 体験してみませんか 中・高年からの大東流合気道(無料体験)

年齢が上がるにつれ体力が落ちたな、何か始めたいなと思っている方、大東流は現代武道・合気道の源流といわれる古武術です。競技ではなく試合がないため、年齢・性別・体力を気にせず始められます。

武術経験、運動能力など、体力は一切関係ありません。60代、70代の方も参加されています。

大東流ってなんだろう、興味はあるけど自分に出来るか不安という方、年齢に関係なく体験できますのでお気軽に参加してみてください。当日は簡単な体の使い方や護身術をやります。

日時：6月1日(日) 13:30~14:30

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

講師：大東流合気柔術多肥支部 奥山 忠彦

参加対象者：20歳以上の男女(年齢の上限はありません)

持ち物：タオル、水分補給のできるもの、運動ができる服装

毎週月曜日19時から、大東流合気道同好会としてコミュニティセンター

2F和室で活動しています。いつでも体験できますので、お気軽にお越しください。



募集中! 健康麻雀サロン会員募集

飲まない、吸わない、賭けないの健康麻雀です。

開催場所：多肥上町714-4 橋本後援会事務所2F西側 駐車場はありません

開催日：5月10日(土)、13日(火)、17日(土)、24日(土)、27日(火)

時間：9:00集合 9:30~13:00頃

会費：入会金5,000円(入会時のみ) 年会費3,000円、1回300円

参加条件：多肥地区にお住まいの60歳以上、女性、初心者歓迎

開催日に入会できます。見学だけでもOKです。この機会に健康麻雀サロンに参加しませんか。





《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康づくりのため、「自分のからだを知ろう！健康測定」を開催します。ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。

日時：5月15日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内容：健康測定「骨密度・足指力・体組成計・握力・血圧」を測定し、健康相談もできます。

講師：高松市仏生山保健センター 保健師

服装：裸足になって測定しますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

【お問い合わせ先】仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



参加者募集!!第17回「日山に登ろう」

多肥地区体育協会

開催日：2025年5月11日(日) 集合 彦作池公園 8時30分

場所：三谷町日山 所要時間は2時間程度

参加費：100円(体育協会未加入の方は200円) ※保険料を含みます。

その他：参加される方には、お茶を用意しております。

下山後、参加賞をお渡ししますので、受付までお越しください。

駐車場はありませんので、自転車か徒歩で参加してください。

小学生以下は、必ず保護者同伴で参加してください。



申込：5月7日(水)までに、右のQRコードの応募フォームよりお申し込みください。

QRコードでの申込ができない方は、コミュニティセンターの窓口の「参加申込書」に記入してください。

駐車場が一方通行になりました

多肥コミュニティセンター駐車場の安全確保のため、令和7年3月から、駐車場内が**一方通行**になりました。

それに伴い、軽専用スペースを3台設置、慰霊碑前のスペースを駐車禁止とします。

車がたくさん出入りします。ご利用の際には、安全に留意し、お子様連れの方は必ず手をつなぐなど、お子様から目を離さないようにしてください。

ご協力のほどよろしく
お願いいたします。



今月の移動図書館

日時：5月22日(木) 9:50~10:50

場所：多肥小学校

貸出期間：次の巡回日まで(約1か月間)

※駐車場はありませんので、徒歩か
自転車でご利用ください。



第2回定期演奏会のお礼

多肥小学校金管バンド部保護者会

3月に開催された第2回定期演奏会では、お天気にも恵まれ、OBOGの皆様、地域の皆様に駆けつけて頂き、たくさんの温かい声援に見守られながら、無事演奏会を終えることができました。本当にありがとうございました。

次回2026年3月に第3回定期演奏会を開催させて頂く予定です。

これからも地域に愛されるバンドを目指して、部員一同練習に取り組んでいきますので、応援よろしくお願いたします。



☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL087-889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、**子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』**を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(*^-^*)♡

日時：5月13日(火) 10:00~11:00

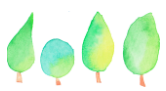
場所：多肥コミュニティセンター 2F和室

・・・♡今日の遊び♡・・・

うた...こいのぼり

絵本...あっぷっぷ

スケッチブックシアター...ぞうさんのぼうし



園庭開放・ふれあいにこここデー



多肥幼稚園(TEL087-889-2513)

☆園庭開放：毎週水曜日 9:30~11:00
(5/14スタート)

☆ふれあいにこここデー:月1回(イベント有)
5月28日(水)に**サツマイモのつるさし体験**を予定しています。

参加される方は、園までご連絡
ください。持ち物や駐車場等、お
伝えします。

随時、子育て相談も実施しています。

たくさんの方の参加をお待ちしています♡

