

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多肥 コミセンだより

令和7年3月1日発行

| | |
|-----------------|-------------|
| 多肥地区人口 | 16,192人(-3) |
| 男性 | 7,843人(-6) |
| 女性 | 8,349人(+3) |
| 世帯数 | 6,741世帯(+4) |
| 令和7年2月1日現在(前月比) | |



《令和7年度の講座会員募集》

募集中!

歌声サロン

～思い出の歌、心の歌を歌いましょう～

懐かしの唱歌・叙情歌・世界の民謡・歌謡曲などなたでも口ずさめる曲を、ピアノの伴奏と一緒に歌いたいと思います。リクエスト曲も、どんどん歌っていきますよ♪

日時：毎月第4火曜日 10:00～11:30
(都合により変更になる場合があります)

場所：2F ホール

講師：岡田 千恵先生・竹原 多美子先生

定員：40名

(多肥地区の方を優先します。駐車場に限りがあるため、車は要相談)

参加費：年間登録料500円(保険料含、申込時1回100円(毎回集金))

申込：年間登録料500円を添えて、3月21日(金)までにお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります。)



募集中!

バランスディスクコンディショニング

バランスディスクを使って、美しい姿勢につながる筋肉づくりを目指しましょう。

日時：5月～2月 第4火曜日 全10回
13:30～15:00

場所：2F ホール

講師：NCA マスターコンディショニングインストラクター
木内 ひとみ先生

定員：20名

参加費：3,000円(年間登録・保険料含む)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

バランスディスク(お持ちの方)

水分補給できるもの・汗拭きタオル

ジャージ等の動きやすい服装

※ バランスディスクは貸し出すこともできます(1回100円、15名まで)

申込：参加費を添えて、3月21日(金)までにお申し込みください。



募集中!

ココロと体のリフレッシュ

ツボ経絡療法やリフレクソロジー等を取り入れて、体を整えます。

日時：5月～3月(8月休み) 第2火曜日
13:30～15:00 全10回

場所：2F ホール

講師：NCA マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ先生

定員：20名

参加費：3,000円(年間登録・保険料含む)

持ち物：ヨガマット or バスタオル・水分補給できるもの
汗拭きタオル・ジャージ等の動きやすい服装

申込：参加費を添えて、3月21日(金)までにお申し込みください。



さくらカフェを開催します!

福祉ネットワーク事業さくらカフェ
お抹茶を飲みながら、楽しくお話ししましょう! 龍雲中学校伝統文化継承部の生徒も参加します。

日時：3月15日(土)

10時の部・11時の部

場所：2F ホール・和室

参加費：100円

申込：3月11日(火)までにコミュニティセンターへお電話でお申し込みください。



社会福祉協議会サロン活動会員募集

募集中!

入会希望の方、興味のある方は、いつでも見学できますので、お気軽においでください。

にこにこサロン

月2回、脳トレや室内ゲーム、寄せ植えなどいろんな活動を楽しんでいます。館外研修にも出かけます。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?

活動日：第1・3火曜日 13:30～15:30

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール
(年に数回おでかけします)

会費：年1,000円

内容：ゲーム・ウォーク・脳トレ
料理・カラオケ、手芸など



さくらサロン

着物のリメイクを中心に、手芸を楽しむ仲間が集まりです。手芸が好きな方、これから手芸を始めたい方、一緒に楽しみませんか?

活動日：第2・3・4木曜日

9:30～11:30

場所：多肥コミュニティセンター 2F 和室

会費：年2,000円

講師：岡田美千代先生・谷本道子先生



おしらせ

多肥健康麻雀サロン設立のお知らせ

この度、「多肥健康麻雀サロン」を設立します。健康麻雀は飲まない吸わない、賭けないをモットーに会員相互の親睦を図る目的に設立します。

参加条件：多肥地区にお住まいの60歳以上の男女(初心者大歓迎)

入会ご希望の方は下記の説明会にて詳細をお知らせします。

日時：3月8日(土) 10時～12時 会場：多肥上町714-4(2F 橋本後援会事務所の隣) 駐車場なし



皆様の参加をお待ちしています。
定員30人ほど
(自治会会員優先)

第31回多肥さくらまつり

4月6日(日)に、さくら公園・多肥コミュニティセンター・JA多肥支店・周辺道路で開催します。

さくらと光のプロジェクト

肥間川、さくら公園で行います。夜桜をお楽しみください。

日時：3月22日(土)～4月5日(土)
18:00～21:00



献血バスがやってきます!

日時：4月6日(日) 9:00～11:30
12:30～14:30
場所：JA多肥支店駐車場



※バザーの前売券は、3月10日(月)～14日(金)10時から16時の間に、コミュニティセンター窓口で多肥地区住民の方を対象に販売します。

バザー品目：焼きそば、すし、うどん、フランクフルト、ハンバーグ、フライドポテト、からあげ(4ケ入)、アイスクレープ、わたがし、ワッフル、ポップコーン、さくらまつりDEパフェ、たい焼きアイス、ハッシュドポテト、ジュース、コーヒー、くじつき「ラッキーボン菓子」、おかしすくい、わなげ、ガラボンで「お宝ゲット」、スーパーボール、さかなつりゲーム、くじびき、たっぴーキーホルダー、たっぴー缶バッジ

健康講座のご案内

多肥地区保健委員会
健康づくりのため、出前講座をします。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：3月6日(木) 13:30～15:00
場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール
内容：自宅で椅子に座ってできる簡単な運動について
講師：健康運動指導士 六車 尚子 先生
持ち物：室内靴、運動できる服装、水分補給できるもの

※3月27日(木)19時から役員会を開催します。
【お問い合わせ先】仏生山保健センター ☎889-7772



多肥小学校金管バンド部 第2回定期演奏会のご案内

多肥小学校金管バンド部保護者会
日頃より多肥小学校金管バンド部の活動にご理解とご協力、また温かいご声援をいただき、誠にありがとうございます。

この度、第2回定期演奏会を開催させていただくこととなりました。地域の皆様への日頃の感謝を込め、心を一つにして演奏いたしますので、ぜひお越しください。

日時：令和7年3月23日(日)
開演：13時30分～
(開場：13時)

場所：多肥小学校 体育館
駐車場・駐輪場：多肥小学校 北運動場
(雨天時、駐車場はありません)

※近隣店舗への駐車行為等はお控え下さい。
お問合せは多肥小学校まで
(TEL:087-889-0537)



募集中! 同好会会員募集! イージーイングリッシュ

英語を通じて、楽しくステップアップした自分を目指してみませんか! 興味のある方は活動日に気軽においでください

活動日：第2月曜日 13:00～14:30
場所：2Fホール
会費：月額1,000円
内容：簡単な日常英会話で資料に沿って進めます。いつでもどなたでも参加可能な楽しいクラスです。
講師：泉 朱美 先生



募集中! 参加者募集!! 「一緒にからだを動かしましょう!」

多肥地区体育協会
体育協会は、引き続き1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お問い合わせのうえ、みなさまのご参加をお待ちしています。

スタイルアップレッスン

日時：毎月第2または第3日曜日
9:30～11:00
講師：カイロプラクター 谷本 昌子 先生
内容：からだの歪みを整える簡単な運動と講話
参加費：年間 1,500円
持ち物：ヨガマット(バスタオル)、筆記用具

ゆっくりピラティス

日時：毎月第2,4水曜日 19:00～20:30
講師：FTPピラティスインストラクター 谷 由紀 先生
内容：体幹を鍛えながら、肩こり・腰痛の改善
参加費：年間 3,000円
持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル
ストレッチポール

場所：コミュニティセンター 2F ホール 定員：各20人
申込：参加費を添えて、コミュニティセンターへお申し込みください。
(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

動きやすい服装(デニム不可)でお越しください。

☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)
地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば』を開催しています。保育所の職員が楽しい催しをします!! 親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか? 楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(*/^_^/*)♡

日時：3月11日(火) 10:00～11:00 場所：多肥コミュニティセンター 2F 和室
♡今日の遊び♡ 手袋シアター...どんな色が好き 絵本...はらぺこあおむし

☆多肥幼稚園からのお知らせ

多肥幼稚園(TEL 889-2513)
地域に開かれた幼稚園として、百寿会との交流や近隣の保育所や小学校との交流も行っています。令和6年度より在園児の一時預かり事業も始まっています。令和7年度入園については定員に空きがありますので、お気軽にお問い合わせください。 ☆ふれあいにここごデー(園庭開放)☆ 3月・4月はお休みです



移動図書館をご利用のみなさまへ

中央図書館のリニューアル休館に伴う拠点移設のため、移動図書館のララ号の巡回を、3月・4月は中止させていただきます。返却期限は再開後の巡回日です。