

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多肥 コミセンだより

令和6年10月1日発行

多肥地区人口	16,145人(+25)
男性	7,822人(+11)
女性	8,323人(+14)
世帯数	6,719世帯(+13)
令和6年9月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

募集中! 親子で遊ぼう のびのびクラブ 後期会員募集!!

運動遊びや、紙芝居、季節の遊びなどを親子で楽しみましょう!! 皆様のご参加をお待ちしています。

対象: 1歳半から就園前の親子

日時: 10月~2月 毎月第1・3水曜日 10時~11時半

場所: 2F ホール

定員: 親子5組 ※多肥地区の方を優先します。定員になり次第、締め切ります。

講師: コミュニティスポーツ指導者 井口 英理 先生

参加費: 1,000円(保険代・材料費等)

申込: 申込書に記入の上、参加費を添えてコミュニティセンター窓口でお申し込みください。申込時に詳しい日程等をお知らせします。



実年セミナーオープン講座「フォークソングを楽しもう」

10月の実年セミナーはどなたでも参加できるオープン講座です。今回は、フォークソンググラフィティの皆さんに演奏していただきます。懐かしい歌を口ずさみながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日時: 10月19日(土) 10:30開演 (10:10開場)

場所: 2F ホール

出演: フォークソンググラフィティのみなさん

申込はいりませんので、お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



オリーブ石鹸を作ってみよう

オリーブオイルと米油を使った石鹸を作ります。添加物が一切入っていない、保湿力と洗浄力が高い石鹸です。1人400g作ります。

日時: 11月12日(火) 10:00~12:00

場所: 調理室

定員: 10名

講師: 石鹸講師 田中 典子 先生

材料費: 800円

持ち物: 筆記用具、厚手のゴム手袋、エプロン
ペットボトル(1L以上のしっかりしたもの)
牛乳パックまたは豆腐の空き容器

申込: 11月1日(金)までにお申し込みください



お知らせ 人権学習会のご案内

更生保護女性会多肥支部

多肥更生保護女性会は、社会を明るくする運動の一環として、下記のとおり人権学習会を開催いたします。

日時: 10月18日(金) 10:00~11:00

場所: 2F ホール

内容: 身近な犯罪と特殊詐欺被害防止について

講師: 高松南警察署生活安全課 富田 耕至さん
逢坂 貴子さん

予約はいりませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花で寄せ植えをしてみませんか。初心者でも大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は「クリスマスとお正月を彩る寄せ植え」を作ります。

日時: 11月21日(木)

13:30~15:30

場所: 2Fホール

定員: 10名

講師: コンテナーガーデン BREEZE
長町 広美 先生

材料費: 3,500円

持ち物: エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込: 11月6日(水)までにお申し込みください。なお、申込締め切り後のキャンセルはできません。



コミフェス2024開催!

今年も「コミフェス2024」が開催されます。「第3回ふらっとにぎわい祭り」、「第23回ことぞん電車まつり」と同時開催となり、イベント当日は仏生山交流センター周辺で1日遊んで楽しめます。

日時: 11月3日(日・祝) 午前10時~午後3時

場所: 仏生山交流センター

(高松市仏生山町甲218-1)周辺

コミフェス2024

- ・地域活動のPRパネル設置
- ・自治会加入促進ポスター
- ・標語の優秀作品展示
- ・地域グッズやお菓子の物販コーナー
- ・子どもが楽しめる縁日コーナー
- ・「コミキャラ」もたくさん遊びに来てくれます!



たかまつコミキャラ
頂上決戦2024
投票受付中

たっぴーも参加します!





《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康講座を開催します。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：10月3日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内容：在宅療養知とんな

講師：高松市長寿福祉課

【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



募集中! 野菜たっぷり~使い切り編~大根使い切りレシピ

多肥地区食生活改善推進協議会

大根は手に入りやすい野菜です。使った後そのまま冷蔵庫に残っていた…なんてことはありませんか?

大根をおいしく食べきり、食品ロスを減らしながら、しっかり野菜を食べましょう!

一例として、旬の美味しい大根使い切りレシピを紹介します。

日時：11月2日(土) 9:30~11:30

場所：ふらっと仏生山調理室

定員：25名(多肥地区の方優先)

参加費：1人500円(当日集金)

講師：多肥地区ヘルスメイト

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り容器

申込：10月15日(火)までにコミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。

ふらっとおいでませ

<メニュー>

- ・大根と鶏肉のオイスター炒め
- ・トマトドレッシングのサラダ
- ・大根もち
- ・ごはん、果物



月見茶会に来ませんか? 福祉ネットワーク事業さくらカフェ

お抹茶を飲みながら、楽しくお話ししましょう!

龍雲中学校伝統文化継承部の生徒も参加します。

日時：10月5日(土) 10:00の部、11:00の部

場所：2F ホール・和室

参加費：100円

申込：10月2日(水)までに、お電話で申込ください。



今月の移動図書館

日時：10月23日(水)

9:40~10:50

場所：多肥小学校

貸出期間：

次の巡回日まで



お知らせ 第50回多肥地区町民文化祭を開催します

多肥地区町民文化祭実行委員会

第50回多肥地区町民文化祭を、下記のとおり開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時：10月27日(日) 10:00~14:30

場所：多肥小学校体育館

出演・出展団体

ステージ：スィングベル、多肥混声合唱倶楽部、笑顔でいきいき音楽療法、歌おう会、フォークダンス、ウクレレ、ハワイアンダンス、大東流合気道、多肥幼稚園、多肥保育所

多肥小学校合唱クラブ、金管バンド部、龍雲中学校合唱部、高松桜井高校吹奏楽部

作品展示：書道、墨彩画、にこにこサロン、さくらサロン、手芸を楽しみましょう、百寿会

多肥幼稚園、多肥保育所、交通安全・防火ポスター、一般作品

団体展示：保健委員会…フレイル予防、健康チェック(血圧・握力・体組成計・足指力、骨密度)

ベジチェック測定(野菜接種レベルと推定野菜摂取量が分かります。)

女性防火クラブ…啓発ポスター展示等

バザー：うどん、ハンバーグ、フランクフルト、わたがし、菓子パン、ベーグル

食パン、焼き菓子、スーパーボール、手作り小物販売、たっぴーグッズ販売他

バザーの前売りは、うどんのみ、コミュニティセンターで販売します。

※ 詳しいチラシは、10月11日からコミュニティセンターで配布する他、

ホームページやInstagramでお知らせします。



☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば…と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております~す♡(*^-^*)♡

日時：10月8日(火) 10:00~11:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F和室

.....♡今日の遊び♡.....

歌…どんぐりころころ

絵本…おべんとうばす

スケッチブックシアター…ぞうさんのぼうし



ふれあいにごこごデー

多肥幼稚園(TEL 889-2513)

入園前のお子様と保護者の方が対象です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

日時：10月16日(水) 9:30~11:00

園庭で遊ぼう&いもほり体験

※参加希望の方は、3日前までにお電話ください。

待ってまーす♡

<園庭開放> 雨天の場合は中止します

毎週水曜日 9:30~11:00

※令和6年度の入園に関するお問い合わせもお気軽にお電話ください。

