

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多肥

コミセンだより

令和6年8月1日発行



多肥地区人口	16,115人(+34)
男性	7,811人(+14)
女性	8,304人(+20)
世帯数	6,694世帯(+17)
令和6年7月1日現在(前月比)	

休館日のお知らせ 8月12日(月) 山の日振替休日、13日(火)・14日(水)・15日(木) 夏季休業

《協議会からのお知らせ》

おしらせ 朝だ!元気だ!みんなでラジオ体操!

多肥地区地域福祉ネットワーク会議

夏休みの朝といえばラジオ体操!今年も南部平成会館、多肥さくら公園、多肥東公園の3か所で実施します。

多肥地区コミュニティ協議会では、夏休みのラジオ体操を子どもたちと保護者の方、そして地域が一体となって取り組みたいと考えています。お時間の取れる方はお集まりいただき、和気あいあいと朝から体を動かしましょう。

日程: ①7月22日(月)~26日(金) 場所: 南部平成会館駐車場

②8月26日(月)~30日(金) 場所: 多肥さくら公園・多肥東公園

時間: 6:30開始

内容: ラジオ体操第1



1~2日の参加でも大丈夫です。お近くの会場までは、徒歩でおいでください。親子参加(兄弟・姉妹)参加大歓迎です。雨天は中止です。ラジオ体操カードをお持ちの方はご持参ください。

祝

敬老祝賀会の日程が決まりました!!

多肥地区社会福祉協議会

今年の敬老祝賀会は、昨年と同様、自治会毎に各会場で開催します。

開催日: 9月8日(日) 9:30~11:00

対象者: 75歳以上(昭和24年12月31日以前に生まれた方)



※ 敬老祝賀会対象の方には、9月上旬までに案内状をお持ちします。

届かない場合は、多肥コミュニティセンターまでご連絡ください。(なお、対象となる方は在宅の方となります。老人ホーム等の施設入所の方には、ご案内は差し上げませんので、ご了承ください。)

※ 金婚式は9月7日(土)に開催します。申請された方には、郵送でご案内を差し上げます。

第14回多肥夏まつりを開催しました!

暑い中での開催でしたが、たくさんの方にご来場いただきました。今回は、ステージイベントも行いました。早くからご来場いただいた皆様、また準備から後片付けまで関わってくださった地域の皆様、ありがとうございました。近隣にお住いの方には、音響や周辺の混雑など、ご迷惑をおかけしました。ご協力いただき、感謝いたします。





《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康講座を開催します。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：8月1日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内容：足から健康を考えよう

講師：健康運動指導士 池田 陽子 先生

持ち物：水分補給できるもの、汗拭きタオル

運動ができる服装

裸足になりますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



募集中! 自治会加入促進作品募集

地域のつながりの大切さが感じられるような「ポスター」「標語」を募集します。

応募作品：ポスター、標語、それぞれひとり1点まで

ポスター…四つ切画用紙またはそれに準ずる用紙

絵だけではなく必ず文字(テーマ)を入れてください。

標語…応募用紙

応募資格：高松市内在住もしくは、市内に通勤・通学されている方

テーマ：「自治会」、「まちづくり」、「地域」、「助け合い」、「つながり」など、

お互いさま意識や住民同士の関わりのおおきな大切さを伝えるもの

提出先：高松市内のコミュニティセンター

(一社)高松市コミュニティ連合会事務局(高松市番町1丁目5番1号)

高松市協働コミュニティ推進課(高松市役所本庁舎4階)

提出締切：9月3日(火)

審査：最優秀作品と優秀作品を選びます。

最優秀作品は、11月の自治会加入促進月間の啓発グッズに使用されます。

※ 詳細については、応募用紙または「コミねっと高松」のホームページで確認してください。応募用紙はコミュニティセンターにも設置しています。

問い合わせ先：一般社団法人高松市コミュニティ連合会 (Tel 087-823-2703)

高松市協働コミュニティ推進課 (Tel 087-839-2277)



募集中! 体験してみませんか

中高年からの大東流合気武道(無料体験)

30代、40代と年齢が上がるにつれ体力が落ちたな、何か始めたいなと思っている方、大東流は現代武道・合気道の源流といわれる古武術です。競技ではなく試合がないため、年齢・性別・体力を気にせず始められます。

興味はあるけど自分に出来るか不安という方、無料体験でするのでお気軽に参加してみてください。

日時：9月15日(日) 13:30~14:30

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

講師：大東流合気柔術多肥支部 奥山 忠彦

参加対象者：20歳以上の男女

持ち物：タオル、水分補給のできるもの

運動ができる服装

毎週月曜日19時から、大東流合気道同好会としてコミュニティセンター2F和室で活動しています。いつでも体験できますので、お気軽にお越しください。



熱中症を予防しましょう

気温が高い日が続いています。

こまめに休憩し、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

また、室内では室温が28℃を超えないように、エアコン等を活用しましょう。

日頃から、暑さに備えた身体作りと体調管理に気を付けましょう。

多肥コミュニティセンターには、給水機があります。散歩の途中や外遊びの時など、水分補給にご利用ください。

マイボトル専用です。

マイボトルを持参してください。

どなたでも利用できますので、お気軽にご利用ください。



入園説明会と1日体験入園を開催します

多肥幼稚園 (087) 889-2513

令和7年度入園説明会と1日体験入園を行います。入園を予定されている方や検討されている方もぜひお越しください。

日時：8月27日(火) 10:00~11:30

申込：8月20日(火)頃までに、多肥幼稚園にお電話でお申込みください。

