

# 登録同好会紹介

同好会は、随時見学・入会ができます。活動日に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費	
月	第1・2・4	10:00～11:30	ストレッチヨガ	泉川 節子 近藤文美代	ストレッチヨガの修得	1,000
	第1・3	13:30～15:00	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ。	1,000
	第2	13:00～14:30	イージーイングリッシュ	泉 朱美	日常英会話の習得を目指す。	1,000
	第2・4	13:30～15:30	墨彩画(さぬき墨彩)	なし	季節に応じた風景・物・人物等を描く	500
	第1・2・3	19:00～20:30	大東流合気道	奥山 忠彦	大東流合気道の稽古・技術の修得	(1回)500
火	第1・2	9:30～11:30	楽わかジャズ体操	蓮井 陽子	柔軟体操・ジャズ体操で美しくしなやかな身体を作る。	2,000
水	第2・4	10:00～12:00	歌おう会	須田 和昌	発声練習の後、色々なジャンルの歌を楽しく歌う。	1,000
	第1・3・4	14:00～16:00	フォークダンス多肥舞夢	柿下芙紗子	世界の民謡に合わせ伝統の踊りを学んでいく。	1,500
	第1・3	13:00～14:00	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌ったり楽器を鳴らして、脳を活性化	1,000
	第2・4	13:30～15:30	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習	1,500
木	第1・3・4	13:30～15:30	ウクレレ	なし	ウクレレの練習	0
金	第1・2・4	10:00～12:00	多肥元気クラブ	池田 陽子	介護・認知症予防の健康体操	1,000
	第1・2・3	13:30～15:30	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	2,000
	第2・4	14:00～15:00	楽しくエアロとストレッチ	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第1・2・3	19:00～20:30	ヨガ	池本佐智子	ヨガによる健康づくり	2,000
土	第3	9:30～11:00	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	13:00～17:00	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・3・4	19:00～21:00	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	2,000
日	第1・2・4	9:30～11:00	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000