

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和6年6月1日発行



多肥地区人口	16,060人 (+32)
男性	7,789人 (+25)
女性	8,271人 (+7)
世帯数	6,675世帯 (+18)
令和6年5月1日現在(前月比)	

## 《コミセン講座のご案内》

### 親子ふれあいクラブ 夏コースが始まります!

同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。夏コースが始まります。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加ください。

時間: 10時 受付開始

10:15~11:00 プログラム

11:00~11:30 自由遊び

定員: 1歳6か月の親子10組

参加費: 1コース300円(初回に集金)

+オイル代500円(ベビーマッサージの回)

持ち物: バスタオル1枚、水分補給できるもの

<プログラム>

7月25日(木) ベビーマッサージ 三船 知佳 先生

8月22日(木) リトミック 波多江 富代 先生

9月26日(木) ベビーヨガ 西山 美知 先生

申込: 6月3日(月)~27日(木)にお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)

### フラワージェルキャンドル

ジェルの中にお花をちりばめたキャンドルを作ります。普段はおしゃれなインテリアとして、災害や停電時には灯りを取るろうそくとして使用できます。

日時: 7月4日(木) 10:00~11:30

場所: 2F ホール

定員: 10名

講師: Atelier Nanairo 川崎 弥生 先生

材料費: 1,500円

申込: 6月25日(火)までに、お申込みください。



### 参加者募集!!第16回「日山に登ろう」

多肥地区体育協会

開催日: 2024年6月9日(日) 集合 彦作池公園 8時30分

場所: 三谷町日山 所要時間は2時間程度

参加費: 100円(体育協会未加入の方は200円) ※保険料を含みます。

その他: 参加される方には、お茶を用意しております。

下山後、参加賞をお渡ししますので、受付までお越しください。

駐車場はありませんので、自転車が徒歩で参加してください。

小学生以下は、必ず保護者同伴で参加してください。

申込: 6月4日(火)までに、右のQRコードの応募フォームよりお申し込みください。

※ 雨天の場合は中止しますが、電話連絡等しませんので、ご了承ください。



### おしらせ 第14回多肥夏まつりを開催します

多肥夏まつり実行委員会

#### 夏まつり開催日: 7月20日(土)

内容については実行委員会において協議中です。バザーの前売り券の申込書は、小学校や幼稚園、保育所を通じてお渡しします。またコミュニティセンターでの販売は、7月初旬を予定しています。

#### 花火打ち上げ日: 7月27日(土) 時間は調整中です。

まつり、花火の詳細は決まり次第、ホームページ、Instagram、Facebookでお知らせします。

#### ★花火協賛のお願い

打ち上げ花火に賛同いただける方は、協賛金を1,000円から受け付けています。

コミュニティセンター窓口でお声がけください。

#### ★ボランティア募集

当日の準備・バザー等のお手伝いにご協力いただける方を大募集!

コミュニティセンター窓口へお申し込みください(中高生も大歓迎!!)



### 募集中! 高松市介護予防・生活支援サービス提供者養成研修会を受講してみませんか

多肥地区地域福祉ネットワーク会議

地域支えあい活動(ゴミ出し・草抜き・買い物代行などを検討中)に向けての取り組みに必要な研修です。この機会にぜひ一緒に受講してみませんか?

日時: 6月21日(金) 9:00~15:30 場所: サンメッセ香川 2階中会議室

費用: 無料

申込: 6月10日(月)までに、コミュニティセンター窓口へお申し込みください。カリキュラム等の詳細はお申し込み時にお知らせします。



### 《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、「姿勢教室」を開催します。ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。

日時：6月6日(木) 13:30~15:00  
場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール  
内容：姿勢教室～姿勢のゆがみをチェック  
講師：姿勢科学士 青木 卓也 先生  
持ち物：筆記用具、水分補給をできるもの、タオル等  
【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



### 今月の 移動図書館

日時  
6月20日(木)  
9:40~  
10:50  
場所  
多肥小学校  
貸出期間  
次の巡回日まで

### 祝 50年 金婚のご夫婦へ 祝い品を贈呈



昭和49年8月31日以前に婚姻の届け出し、市内に1年以上居住しているご夫婦に、高松市老人クラブ連合会より祝い品を贈呈します。

受付期間：6月3日(月)~25日(火)  
月曜日から金曜日の9時~17時  
添付書類：ご夫婦両名記載の戸籍抄本・住民票の写し各1通(3か月以内に発行されたもの)  
提出先：多肥百寿会連合会(多肥コミュニティセンター)  
お問い合わせ：老人クラブ連合会(☎ 862-0653)

### 金婚祝い品贈呈式 多肥地区社会福祉協議会 多肥百寿会連合会

金婚祝い品贈呈式を9月の初旬に予定しています。上記申請をされた方に、ご案内を差し上げます。高松市老人クラブ連合会からの祝い品と合わせて、多肥地区社会福祉協議会からは仲睦まじくの願いを込めて、寄せ植えをプレゼントします。



### 野菜たっぷり生活講座～使い切り編～ キャベツの使い切りレシピ



多肥地区食生活改善推進協議会  
キャベツをいろいろな調理法で、おいしく使い切るアイデア料理をご紹介します。おいしく食べけることは、食品ロス対策にもなります。(おいしく楽しくしっかり野菜を食べましょう)

日時：6月29日(土) 9:30~11:30  
場所：ふらっと仏生山調理室  
定員：25名(多肥地区の方を優先)  
参加費：1人 500円(当日集金)  
講師：多肥地区ヘルスマイト  
持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ  
持ち帰り容器

申込：6月17日(月)までにコミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。

ふらっとおいでまーせ♪  
親子で参加大歓迎!

#### <メニュー>

- ・キャベツのメンチカツ
- ・キャベツの甘酢漬け
- ・キャベツのオイル蒸し



### 【桜木神社まちづくり講座】

### “地域コミュニティの基盤である氏神社とは”



日時：7月7日(日) 14:00~15:30  
場所：多肥コミュニティセンター2Fホール  
講師：香川県神社庁 副庁長 吉田成隆 先生  
浪打八幡神社 宮司(創建1400年) 詫間町  
元教諭(丸亀高校坂出高校など歴任) (専門は国文学・国語)  
著作本出版『神と共に歩んだ日本の歴史』

主催：桜木神社 (どなたでもご聴講いただけます。お待ちしております。)



### 30周年演奏会開催のお礼と定期演奏会開催について 多肥小学校金管バンド部保護者会

日頃より多肥小学校金管バンド部の活動にご理解とご協力、また温かい応援をいただき、誠にありがとうございます。

3月に開催された30周年演奏会では、悪天候にも関わらずOBOGの皆様、地域の皆様に駆けつけて頂き、温かい声援に見守られながら無事演奏会を終えることが出来ました。本当にありがとうございました。

次回、2025年3月下旬を目安に定期演奏会を開催させていただく予定です。これからも地域の皆様に応援して頂けるよう部員一同練習に取り組んでいきますので、応援よろしくお願い致します。

### ☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いできれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております~す♡(\*^-^\*)♡

日時：6月11日(火) 10:00~11:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F 和室

- ・♡今日の遊び♡
- 歌...かえるのうた
- ふれあいあそび...かまきりマッサージ
- 絵本...ぞうくんのさんぽ

### ふれあいにこここデー(園庭開放)

多肥幼稚園(TEL 889-2513)

日時：6月5日(水)  
園庭で遊ぼう&サツマイモのつるさし(シャボン玉や砂場でどろんこ遊び等)  
服が濡れてしまうかもしれませんので、着替えがあるとよいと思います。

#### 園庭開放

毎週水曜日 9:30~11:00

詳しくは、幼稚園までお問い合わせください。

