

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和6年5月1日発行

多肥地区人口	16,028人(-36)
男性	7,764人(-11)
女性	8,264人(-25)
世帯数	6,657世帯(+16)
令和6年4月1日現在(前月比)	



## 《コミセン講座のご案内》

### 募集中! スマサポ号(スマホなんでもサポート号)がやってきます!

移動型無料スマホ教室を開催します。どちらの携帯電話会社でもOKです! まだスマホをお持ちでない方から、スマホをもっと活用したい方まで、どなたでも参加できます。お気軽にお申込みください。

日程: 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

時間: ①11:00~12:00 スマホを触ってみよう ②13:00~14:00 マップやカメラを使ってみよう  
③14:30~15:30 ネットやアプリを使ってみよう ④16:00~16:45 個別相談

場所: 多肥コミュニティセンター 駐車場

定員: ①~③ 各3人 ④ 1人

申込: コミュニティセンター窓口へお申込みください。

申込時に、希望日と時間をお聞きします。(例: 5月9日の①に申込、5月16日の②と③に申込) 体験機を無料貸出しますので、スマホを持ってない方や初心者も大歓迎です!



### 募集中! 親子で遊ぼう のびのびクラブ



令和6年度「のびのびクラブ」が5月から始まります。運動遊びや、紙芝居、季節の遊びなどを親子で楽しみましょう!! 皆様のご参加をお待ちしています。

対象: 1歳半から就園前の親子

日時: 5月~2月 毎月第1・3水曜日  
10時~11時半



場所: 2F ホール

定員: 親子15組 ※多肥地区の方優先

講師: コミュニティスポーツ指導者

井口 英理 先生

参加費: 2,000円(保険代・材料費等)

申込: 申込書に記入の上、参加費を添えてコミュニティセンター窓口でお申し込みください。申込時に詳しい日程等をお知らせします。



### はじめてのお灸

お灸の基本や効能を学び、使い方やツボを知り、身体を整えましょう。

日時: 6月4日(火)  
10:00~12:00

場所: 2F 和室

定員: 10名

講師: はり灸院 ふくみみ堂

鍼灸師 濱 あらた 先生

材料費: 1,100円(テキスト・お灸灸)

持ち物: 古いバスタオル・水性ペン・ピンセット

申込: 5月27日(月)までにお申し込みください。



### オリーブ石鹸を作ってみよう

オリーブオイルとひまわり油を使った黄色の石鹸を作ります。添加物が一切入っていない、保湿力と洗浄力が高い石鹸です。1人400g作ります。

日時: 5月29日(水) 10:00~12:00

場所: 調理室

定員: 10名

講師: 石鹸講師 田中 典子 先生

材料費: 800円

持ち物: 筆記用具、厚手のゴム手袋、エプロン  
ペットボトル

(1L以上のしっかりしたもの)

牛乳パックまたは豆腐の空き容器

申込: 5月15日(水)までにお申し込みください。



### 季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花で寄せ植えをしてみませんか。初心者でも大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は「半日陰で育てるアジサイなどの涼やかな寄せ植え」を作ります。

日時: 6月20日(木)  
13:30~15:30

場所: 2Fホール

定員: 10名

講師: コンテナーガーデン BREEZE

長町 広美 先生

材料費: 3,500円

持ち物: エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込: 5月31日(金)までにお申し込みください。なお、申込締め切り後のキャンセルはできません。



## 《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、「自分のからだを知ろう！健康測定」を開催します。ご予約はいりません。お気軽にご参加ください。



日 時：5月16日（木） 13：30～15：00

場 所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内 容：自分のからだを知ろう

「骨密度・足指力・体組成計・握力・血圧」を測定します

講 師：高松市仏生山保健センター 保健師

服 装：裸足になって測定しますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

【お問い合わせ先】仏生山保健センター 保健師（☎ 889-7772）



## フードドライブ LOOP

～つながる輪～笑顔の輪～×多肥コミュニティセンター

SDGs 活動の一つとして、香川大学学生 ESD プロジェクト Steep と協力して、フードドライブ活動に取り組みます。

日 時：6月8日（土）10：00～12：00

場 所：多肥コミュニティセンター

品 目：賞味期限が、7月8日以降のもの  
米・お菓子・飲料品・レトルト食品  
インスタント食品・缶詰・乾燥食品



フードドライブとは、ご家庭にある食品を募り、食料を必要とされている方に寄付する活動です。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 今月の移動図書館

日 時：5月23日（木）

9：40～10：50

場 所：多肥小学校

貸出期間：次の巡回日まで（約1か月間）



## 「コミュニティだより多肥16」訂正とおわび

コミュニティだより多肥16において、間違った表記がありました。訂正をさせていただくとともに、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

多肥小学校金管バンド部 D 金管8重奏  
（誤）銅賞 ⇒ （正）銀賞

## コミュニティバス運行終了について

コミュニティバスの運行を実現させる会 令和4年12月から運行を開始して、多くの皆様にご利用頂いておりましたが、残念ながら令和6年4月30日で運行を終了しました。

コミュニティバスに代わる交通手段については、交通政策課と協議中ですが、実施の可能性や時期については未定です。

出来るだけ早い機会にご案内出来るよう、協議して行きますので宜しくお願いします。

募集中!

## 宿題教室・英語教室 ボランティアスタッフ募集!!

多肥っ子クラブの各教室の講師・見守りスタッフは、いずれもボランティアで成り立っており、地域・世代間の交流の場になっています。特に宿題教室は、参加する子どもたちにとっても、家庭的で落ち着ける場所となっていますが、最近、見守りスタッフが不足しています。

資格等は必要ありません。随時募集していますので、お気軽にお問合せください。

## 多肥小学校児童見守り「さくら隊」募集!

コミュニティ協議会 安全部・青少年部

子どもたちが安全に登下校できるよう、地域の方々が各所で見守ってくれています。7時頃から8時頃、14時半頃から15時半頃間の活動時間になります。都合のつく時だけで結構ですので、新たに参加ご協力いただける方は、コミュニティセンターへお申込みください。（人数やその他の理由により、お断りさせていただく場合がございます）



## ☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所 (TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝い如果能れば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(\*^-^\*)♡

日 時：5月14日（火）10：00～11：00

場 所：多肥コミュニティセンター2F和室

♡今日の遊び♡

ふれあいあそび...おばけとあそぼう  
大型絵本...おふとんかけたら だるまさんが  
わらべうたあそび

## ふれあいにこここデー（園庭開放） 多肥幼稚園 (TEL 889-2513)

毎週水曜日 9：30～11：00

（5/8スタート）



未就園児対象の園庭開放です!

随時、子育て相談も実施しています。

駐車場など詳しくは、幼稚園までお問い合わせください。

たくさんの方の参加をお待ちしています♡

