

募集中! 実年セミナー 受講生募集!!

年間を通じて様々なジャンルの学習をしています。11月には館外研修も予定しています。一緒に学習する仲間を大募集! 楽しく参加してみませんか?

開講日時: 5月~2月 第3土曜日他 10:00~11:30 (月により、変更になる場合があります)
 場所: 2F ホール
 年会費: 2,000円
 申込方法: 年会費を添えて、4月26日(金)までにコミセン窓口へお申し込みください。



R6年度学習計画

開講日時	学習課題	開講日時	学習課題
5月	救急と火災の現状	11月	館外研修
6月	認知症について	11月	オープン講座「エンディングノートの作成」
7月	くらしのセミナー「身の回りの対策あれこれ~特殊詐欺・交通事故などの被害防止のために」	12月	オープン講座「クリスマスコンサート」
8月	音楽コンサート(予定)	1月	新年のつどい
9月	くらしのセミナー「災害への備えと対処」	2月	多肥のこれからの発展について
10月	訪問介護について(予定)	日程・内容とも変更になる場合があります。	

募集中! バランスディスクコンディショニング

バランスディスクを使って、美しい姿勢につながる筋肉づくりを目指しましょう。

日時: 5月~2月 第4火曜日 13:30~15:00

場所: 2F ホール

講師: NCA マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ先生

定員: 20名

参加費: 3,000円 (年間登録・保険料含む)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・バランスディスク (お持ちの方)

水分補給できるもの・汗拭きタオル・ジャージ等の動きやすい服装

※ バランスディスクは貸し出すこともできます (1回100円、15名まで)

申込: 参加費を添えて、4月19日(金)までにお申し込みください。

(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)



募集中! ココロと体のリフレッシュ

ツボ経絡療法やリフレクソロジー等を取り入れて、体を整えます

日時: 5月~2月 第2火曜日 13:30~15:00

場所: 2F ホール

講師: NCA マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ先生

定員: 20名

参加費: 3,000円 (年間登録・保険料含む)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・水分補給できるもの・汗拭きタオル・ジャージ等の動きやすい服装

申込: 参加費を添えて、4月19日(金)までにお申し込みください。

(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)



コミュニティセンター講座開催予定

現在募集中の講座の他にも、様々なジャンルの講座を計画中です。

- ・はじめてのお灸
- ・Amyのカントリーダンス
- ・季節のお花で寄せ植え教室
- ・手作り味噌を作ってみよう
- ・フラワージェルキャンドル
- ・オリーブ石鹸を作ってみよう
- ・粘土教室・しめ縄リース
- ・スマホ教室
- ・ミモザのリース
- ・親子ふれあいクラブ



他、こんな講座をしてほしい等のご意見がありましたら、お気軽にお声がけくださいね!

《多肥小学校児童対象》 開催時期: 5月~3月

多肥っ子クラブ(ポスター・おもしろサイエンス・工作等)

定員: 30人

地域の人と子どもたちが暖かく触れ合いながら、体験学習をする。

放課後宿題教室 定員: 20人

放課後(火曜日)と夏・冬・春休みに実施予定

放課後英語教室 定員: 各学年20人

放課後(月・水のうち、月2回程度の予定)

※ 多肥小学校を通じて、募集のお知らせを配布します。

《多肥保育所・多肥幼稚園》 5月から開催

多肥保育所: きらきらひろば 第2火曜日 10~11時

多肥コミュニティセンター 2階和室

多肥幼稚園: ふれあいこここデー

毎週水曜日9時半~11時 園庭開放



募集中! ママのリフレッシュヨガ

多肥地区社会福祉協議会親子交流事業

身体を伸ばし、気持ちよく呼吸をして、いつも頑張っているママもリフレッシュ! お子様と一緒に楽しく参加できます。ママ1人でも大歓迎!!

<開催日程>

5月	8日	11月	13日
6月	12日	12月	11日
7月	10日	1月	8日
9月	11日	2月	12日
10月	9日	3月	12日

日時: 5月~3月 第2水曜日 (8月休み) 10時~11時

場所: 2F 和室

定員: 15人 (未就園のお子様と一緒に参加できます)

講師: ヨガ講師 鈴木 佳余子 先生

参加費: 年間 500円

持ち物: バスタオル・飲み物・好きなおもちゃ・動きやすい服装 (ストレッチデニム不可)

申込: 登録制・初回のみお申し込みください。(途中からも参加できます)



募集中! ママとベビーちゃんの音楽講座♪

多肥地区社会福祉協議会親子交流事業

ママとベビーちゃんの触れ合う場として、音楽にのって歌ったり、体でリズムをとったりします。童謡やポピュラー音楽など、いろんなジャンルの音楽に触れながら、楽しみましょう!

<開催日程>

5月	17日	11月	15日
6月	21日	12月	20日
7月	19日	1月	17日
9月	20日	2月	21日
10月	18日	3月	21日

日時: 5月~3月の第3金曜日 10:30~11:30

場所: 2F 和室

定員: 0歳児の親子 10組

講師: 音楽講師 泉 朱美 先生

参加費: 年間 500円

持ち物: おうちで使っている音の出るおもちゃ

申込: 登録制・初回のみお申し込みください (途中からも参加できます)



さくらまつり「さくらと光のプロジェクト」

さくらまつりは「さくらの里コーナー」などで展示やイルミネーションを行います。お散歩がてら、ご自由にご覧下さいね。夜桜も楽しめます。なお駐車場はありません。

期間: 3月31日(日) ~ 4月6日(土)

時間: 18:00~21:00

場所: 肥間川、さくら公園



木彫りふくろう抽選会!

木彫りのふくろうを、コミュニティセンターに展示します。応募用紙に番号を書いて、窓口にお持ちください。(お一人様1枚です)

期間: 4月8日(月) ~ 26日(金)

場所: コミュニティセンターエントランス

当選した方のみ、別途連絡させていただきます。後日取りにおいでください。(抽選は期間終了後に行います)



献血バスがやってきます! 多肥地区さくらまつり実行委員会・日赤奉仕団多肥支部

日時: 4月7日(日) 9:00~11:30 12:30~14:30

場所: JA 香川県多肥支店 駐車場

※血液が不足しております。ぜひご協力ください。



多肥小学校に移動図書館が巡回しています!!

<巡回日程>

4月19日(金)	10月23日(水)
5月23日(木)	11月20日(水)
6月20日(木)	12月17日(火)
7月18日(木)	1月22日(水)
9月19日(木)	2月20日(木)
	3月19日(水)

高松市移動図書館「ララ号」が、多肥小学校に月1回巡回しています。

地域の方も利用できます。徒歩か自転車をご利用ください。

場所: 多肥小学校の体育館と北館の間 正門からお入りください。

時間: 9:40~11:00

貸出冊数: 1人 15冊まで

貸出期間: 次の巡回日まで (約1か月間)

※ 移動図書館を利用するには、「高松市図書館利用者カード」が必要です。カードをお持ちでない方は利用申込書に記入後、その場で「利用者カード」を交付します。



NEW 新規同好会 大東流合気道 会員募集!

何か始めたいと思っている方、大東流は年齢、体力、運動能力、武道経験に関係なく、いつでも始められる武道です。

やってみたいけど自分にできるかな? 以前から興味があり気になっていた方、体験してみませんか?

百聞は一見にしかず、自分の可能性を知り、不思議な縁と運命的な出会いを感じるかもしれません。ご参加お待ちしております。



活動日: 第1・2・3月曜日 19:00~20:30

会費: 1回500円 (月末に参加した回数分集金)

指導者: 奥山忠彦

見学はいつでもできます。お気軽にお越しください!

コミュニティバスの利用状況について

令和6年2月実績、運行日数19日

運行便数	目標人数	利用実績	利用率
152	228	172	75.4%

- ・買い物だけでなく、電車に乗り継いで市内中心部への外出に利用される方が増えています。
- ・地域の皆様のためのコミュニティバスです。
- ・積極的に利用しましょう。

Instagramで情報発信しています!

地域の情報やセンター講座の様子、コミセンだよりの掲載など、随時情報発信しています。

