

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多肥 コミセンだより

令和6年3月1日発行

多肥地区人口	16,071人 (+34)
男性	7,779人 (+24)
女性	8,292人 (+10)
世帯数	6,638世帯 (+15)
令和6年2月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

募集中! 歌声サロン

～思い出の歌、心の歌を歌いましょう～

懐かしの唱歌・叙情歌・世界の民謡・歌謡曲等どなたでも口ずさめる曲を、ピアノの伴奏と一緒に歌いたいと思います。リクエスト曲も、どんどん歌っていきますよ♪

日時: 毎月第4火曜日 10:00～11:30
(都合により変更になる場合があります)

場所: 2F ホール

講師: 岡田 千恵先生・竹原 多美子先生

定員: 40名

(多肥地区の方を優先します。駐車場に限りがあるため、車は要相談)

参加費: 年間登録料500円(保険料含、申込時) 1回100円(毎回集金)

申込: 年間登録料500円を添えて、3月22日(金)までにお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります。年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします)



募集中! バランスディスクコンディショニング

バランスディスクを使って、美しい姿勢につながる筋肉づくりを目指しましょう。

日時: 5月～2月 第4火曜日
13:30～15:00

場所: 2F ホール

講師: NCA マスターコンディショニングインストラクター

木内 ひとみ先生

定員: 20名

参加費: 3,000円(年間登録・保険料含む)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル

バランスディスク(お持ちの方)

水分補給できるもの・汗拭きタオル

ジャージ等の動きやすい服装

※ バランスディスクは貸し出すこともできます(1回100円、15名まで)

申込: 参加費を添えて、3月22日(金)までにお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)



募集中! 楽しく韓国語講座

韓国語に興味のある方、話したり読んだりしてみたいなと思っている方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか? テキストを使って、みんなで楽しく学びますよ。初心者の方、大歓迎!

日時: 毎月第2・4木曜日
13:30～15:00

場所: 2F ホールまたは和室

定員: 15名

講師: 韓国語講師 李 伽旻(イヨミン)先生

参加費: 月 1,000円

持ち物: 筆記用具、テキスト

申込: 3月29日(金)までにお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)



募集中! 地域の仲間を作りましょう!

親子ふれあいクラブ 春コース

同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。春コースが始まります。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加くださいね。

時間: 10時 受付開始

10:15～11:00 プログラム

11:00～11:30 自由遊び

定員: 1歳6か月の親子10組(多肥地区の方優先)

参加費: 1コース300円(初回に集金) + オイル代500円(ベビーマッサージの回に集金)

持ち物: バスタオル1枚、水分補給できるもの

＜プログラム＞

4月25日(木) ベビーマッサージ 三船 知佳先生

5月23日(木) リトミック 波多江 富代先生

6月27日(木) ベビーヨガ 西山 美知先生

申込: 3月1日(金)～22日(金)にお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)



募集中! ココロと体のリフレッシュ

ツボ経絡療法やリフレクソロジー等を取り入れて、体を整えます

日時: 5月～2月 第2火曜日
13:30～15:00

場所: 2F ホール

講師: NCA マスターコンディショニングインストラクター

木内 ひとみ先生

定員: 20名

参加費: 3,000円(年間登録・保険料含む)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル

水分補給できるもの・汗拭きタオル

ジャージ等の動きやすい服装

申込: 参加費を添えて、3月22日(金)までにお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)



おいせ さくらカフェを開催します!

日時: 3月16日(土) 10時～11時30分

場所: 多肥コミュニティセンター 2階和室

参加費: 100円

お抹茶・コーヒーなどを飲みながらお話しませんか。

・上記時間内で都合の良い時に来てください。

・参加希望の方は、3月12日までにコミュニティセンターへお申し込みください。(電話可能)

・3月下旬、さくら公園でも数回開催予定ですので、参加希望の方はお問合せください。



第30回多肥さくらまつり

4月7日(日)に、さくら公園・多肥コミュニティセンター・JA多肥支店・周辺道路で開催します。



さくらと光のプロジェクト

肥間川、ふるさとコーナーで行います。
日 時：3月31日(日)～4月6日(土)
18:00～21:00



献血バスがやってきます!

日 時：4月7日(日) 9:00～11:30
12:30～14:30
場 所：JA多肥支店駐車場

※バザーの前売券は、3月4日(月)～8日(金) 10時から16時の間に、コミュニティセンター窓口で、**多肥地区住民の方を対象**に販売します。

バザー品目：焼きそば、すし、うどん、フランクフルト、やきとり(2本)、ハンバーグ、からあげ、フライドポテト、ワッフル
さくらまつりDEパフェ、アイスクレープ、ポップコーン、ハッシュドポテト、お茶、ジュース、コーヒー、くじ
わなげ、さかなつりゲーム、スーパーボール、たっぴーガラポン、おかしつかみどり、たっぴーグッズ

健康講座のご案内

多肥地区保健委員会
健康づくりのため、出前講座をします。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。
日 時：3月7日(木) 13:30～15:00
場 所：多肥コミュニティセンター 2F ホール
内 容：生活習慣病予防運動
講 師：健康運動指導士 藤田 洋一 先生
持ち物：室内靴(お持ちの方)、水分補給できるもの
※3月28日(木) 19時から、**新旧役員会を開催します。**
【お問い合わせ先】仏生山保健センター ☎889-7772

コミュニティバスの利用状況について

令和6年1月実績 運行日数19日

運行便数	目標人数	利用実績	利用率
152	228	187	82.0%

- ・買い物だけでなく、電車に乗り継いで市内中心部への外出に利用される方が増えています。
- ・地域の皆様のためのコミュニティバスです。
- ・積極的に利用しましょう。



募集中!

参加者募集!!「一緒にからだを動かしましょう!」

多肥地区体育協会

体育協会は、引き続き1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お問い合わせのうえ、みなさまのご参加をお待ちしています。



<スタイルアップレッスン>

日 時：毎月第2または第3日曜日
9:30～11:00
講 師：カイロプラクター 谷本 昌子 先生
内 容：からだの歪みを整える簡単な運動と講話
参加費：年間 1,500円
持ち物：ヨガマット(バスタオル)、筆記用具

<ゆっくりピラティス>

日 時：毎月第2、4水曜日 19:00～20:30
講 師：FTPピラティスインストラクター 谷 由紀 先生
内 容：体幹を鍛えながら、肩こり・腰痛の改善
参加費：年間 3,000円
持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル
ストレッチポール



場所：コミュニティセンター 2F ホール 定員：各20人
申込：参加費を添えて、コミュニティセンターへお申し込みください。
(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡します。)

動きやすい服装(デニム不可)でお越しください。

お知らせ

多肥小学校金管バンド部 創部30周年記念演奏会のご案内

多肥小学校金管バンド部保護者会

日頃より多肥小学校金管バンド部の活動にご理解とご協力、また温かい応援をいただき、誠にありがとうございます。この度、多肥小学校金管バンド部は創部30周年を迎えることとなりました。そこで、地域の皆様への感謝も込めて、記念演奏会を開催させていただく運びとなりました。心を一つにして演奏しますので、ぜひ聞きに来ていただければ幸いです。

日 時：令和6年3月24日(日) 開演：午後1時～(開演：12時半～)

場 所：多肥小学校 体育館

駐車場・駐輪場：多肥小学校 新運動場 ※近隣店舗への駐車行為等はお控え下さい。

お問合せは多肥小学校まで (TEL: 087-889-0537)



☆きらきらひろば☆ <子育て支援>のお知らせ

多肥保育所 (TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしなが、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?

楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。是非、お越しください。お待ちしております♡(*^-^*)♡

日 時：3月12日(火) 10:00～11:00

場 所：多肥コミュニティセンター2F和室

.....♡今日の遊び♡.....

手袋シアター...どんな色がすき ゆび忍者
ふれあいあそび...ひつつきもつつき 絵本...はらぺこあおむし



今月の移動図書館

日 時：3月21日(木)
9:40～11:00

場 所：多肥小学校

貸出期間：次の巡回日まで(約1か月間)

※ 駐車場はありませんので、徒歩か自転車をご利用ください。



ふれあいにこここデー(園庭開放)

多肥幼稚園 (TEL 889-2513)

3月・4月はお休みです。
令和6年度は、5月から始まります!