

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和5年11月1日 発行

多肥地区人口 15,977人(+28)  
男性 7,726人(+8)  
女性 8,251人(+20)  
世帯数 6,597世帯(+20)  
令和5年10月1日現在(前月比)



## 「コミセン講座のご案内」

### 粘土教室～干支の辰～

来年の干支は辰、りりしくもあり、また愛嬌のある辰をつくりまします。

日時：11月30日(木) 10:00～12:00

場所：2F ホール

定員：16名

講師：川村 真利子 先生

材料費：500円

持ち物：おしぼり、ハサミ(小)

エプロン

持ち帰り用の箱(8×8cmくらい)

申込：11月17日(金)までにお申し込みください。見本はコミュニティセンターにありますので、ご覧ください。



### スマートフォン講座

スマートフォン初心者の方、一緒に学びましょう。

日時：①12月15日(金) ②1月19日(金)

③2月16日(金) 10:00～11:30

内容：①マップ・カメラ

音声でインターネット検索

②QRコード読込、Googleレンズ体験

③LINE体験(文字入力、写真・スタンプの送り方、グループトーク体験)

定員：各回20名

申込：11月30日(木)までにお申し込みください。

※アンドロイドの体験機を使いますので、スマートフォンを持っていない方も参加できます。



## 多肥地区単位防災訓練を行います!

顔の見える活動で災害に強い地域づくり～地域の輪で防災力を高めよう～

今年の防災訓練は、自治会ごとに行う分散開催です。ご自身の自治会の訓練に参加しましょう!

日時：11月19日(日)

地区名	実施時間	実施場所	地区名	実施時間	実施場所
下所	9:00～10:00	下所自治会館	畑	9:00～10:00	バケットランド駐車場
本村二部	10:00～11:00	多肥南公園	野郷 天満 前邸	9:00～10:00	中部連合自治会館
本村一部	10:00～11:00	多肥西公園(グランデリーズ)			
ひぐらし団地	9:00～10:00	各自宅 → なでしこ香川 (起震車体験)	天神	9:00～10:00	在宅避難訓練
本村三部	9:00～11:00	在宅避難(防災マップ・備蓄点検等)	出作前原 出作本町	8:00～9:00	くすりのレディ高松出作店駐車場
道佐古	9:00～10:00	在宅避難訓練	出作団地	7:00～8:00	出作団地ゴミ収集場
北原	9:00～10:00	北原自治会周辺・自宅	出作西	9:00～10:00	在宅避難訓練
上西	9:00～11:30	セキスイハイム開発地内緑地予定地	多肥団地西	10:00～11:30	多肥団地集会所
中所	9:00～12:00	在宅避難訓練	多肥団地東	9:00～10:00	多肥団地西公園
中央団地	8:00～9:00	多肥中央団地集会所前	南部 立石 立石第一 横市 多肥南団地 妙同石 グリーンタウン 多肥上町	9:00～10:00	避難訓練 彦作池公園
出口	9:30～11:30	老人集いの家			
向井北	9:00～10:00	防災倉庫前			
向井第一	9:00～10:30	専龍寺 → なでしこ香川 (起震車体験)			
クリアガーデン 多肥上町	9:00～10:00	トム・ソーヤ公園 → なでしこ香川 (起震車体験)			
桜井	9:00～10:00	らく楽多肥駐車場	幸南	11月26日(日) 仏生山地区防災訓練に参加	

## 《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康づくりのため、「笑いヨガ」をします。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日 時：11月2日(木) 13:30~15:00  
場 所：多肥コミュニティセンター 2F ホール  
内 容：笑いヨガ  
講 師：牧田 千栄 先生  
持ち物：水分補給できるもの、汗拭きタオル  
【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



## 野菜たっぷり生活講座～冷凍活用編～野菜玉活用レシピ

多肥地区食生活改善推進協議会

「野菜玉」とは、加熱調理した野菜をラップなどで丸く包んで冷凍したものです。今回は2種類の「野菜玉」を使ったアレンジ料理とデザートを作ります。ぜひご参加ください！

日 時：11月25日(土) 9:30~11:30  
場 所：ふらっと仏生山調理室  
定 員：25名(多肥地区の方を優先します)  
材料費：1人 450円(当日集金)  
講 師：多肥地区ヘルスメイト  
持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ・持ち帰り容器  
申 込：11月17日(金)までにコミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。

ふらっとおいでまーせ♪  
親子で参加大歓迎！

＜メニュー＞

- ・グリル野菜玉で和風ガパオライス
- ・ゆで野菜玉とみかんのフレンチサラダ
- ・デザートメニュー  
ぎょうざの皮でパンプキンパイ



## 募集中! 健康スポレクin`TAHI` 開催!!

主催：多肥地区コミュニティ協議会体育部会

日 時：11月12日(日) 午前9時から12時まで(受付9時~)

場 所：多肥小学校

参加費：1人100円(保険料)当日集金します。

種 目：① カローリング

ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる室内カーリング

② 体力測定

筋力、柔軟性、平衡性など自分の体力を確認

③ 健康測定

血管年齢、ヘモグロビン測定、AGE's 測定

④ チャレンジコーナー

フリースロー、ストラックアウト等

⑤ 青鬼さんと遊ぼう

リング回し等

⑥ 健康相談

看護師・保健師に相談できます

対 象：多肥地区住民の方(小学生以下は保護者と一緒に参加してください)

申 込：11月5日(日)までに右のQRコードからお申込みください。



## たっぴーカレンダー2024販売中!



毎年好評の卓上カレンダーを今年も販売します。  
1セット400円  
ケースなし300円です。  
数量限定販売です。お早めにお買い求めくださいね。

## コミュニティバスの運行状況について

令和5年9月実績 運行日数20日

運行便数	目標人数	利用実績	利用率
160	240	158	65.8%

- ・目標人数は1便当たり1.5人乗車が目標です。
- ・地域の皆様のためのコミュニティバスです。
- ・1人、1ヶ月に1回利用で目標を達成出来ます。
- ・積極的に利用しましょう。

## 《今月の移動図書館》

日 時：11月22日(水) 9:40~11:00

場 所：多肥小学校

貸出期間：次の巡回日まで(約1か月間)



## ☆ふれあいにこにこデー(園庭開放)☆

多肥幼稚園 (TEL 889-2513)

・毎週水曜日 9:30~11:00

11/8(水) やきいも



秋の自然物を使って遊ぼう!  
待ってま〜す♡

## 令和6年度入園申し込みについて

11月2日(木)~11月22日(水)

※令和6年度の入園に関するお問い合わせも  
お気軽にお電話ください。

## ☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所 (TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば』を開催しています。

保育所の職員やハイジの森のスタッフが楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いできれば...と思っています。是非、お越しください。お待ちしております♡(\*^-^\*)

日 時：11月14日(火) 10:00~11:00

場 所：多肥コミュニティセンター 2F和室

.....♡今日の遊び♡.....  
手あそびうた...どんぐりころころ まつぼっくり  
ふれあいあそび...ミックスジュース  
パネルシアター...ぞうさんのぼうし

