

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com

Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和5年10月1日発行

多肥地区人口 15,949人(+11)  
男性 7,718人(+4)  
女性 8,231人(+7)  
世帯数 6,577世帯(-5)  
令和5年9月1日現在(前月比)

## 《コミセン講座のご案内》

### 夫婦の役割とは?家族の絆づくり講座

夫婦のあり方、家族のあり方は十人十色。より良い関係性を作り、素敵な夫婦や家族であるために、大切なことを考えてみませんか?

日時: 10月14日(土) 10:00~11:30

場所: 2F ホール

講師: 夫婦関係解決コンサルタント  
かわしま りょうへい さん

申込: 右のQRコードからお申込み  
ください。お子さんと一緒に  
参加できます。



### 多肥実年セミナーオープン講座 「遺品整理と生前整理」

どなたでも参加できるオープン講座です。予約はいりませんので、ご家族やお友達など、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時: 10月20日(金) 10:00~11:30

場所: 2F ホール

演題: 遺品整理と生前整理

講師: 稱讚寺 住職 瑞田 信弘 先生

みなさまの参加をお待ちしております。



### 楽しく学べるスマートフォン講座

#### スマホ便利技

スマートフォンを使いこなせない、もっと便利に使いたいという皆さん、一緒に方法を学びましょう。

日時: 10月31日(火) 13:30~15:30

場所: 2F ホール

定員: 各10名

持ち物: ご自分のスマートフォン(お持ちでない方向けに、体験用スマホを若干用意できます)

申込: 10月20日(金)までにお申し込みください。体験用スマホを希望される方は、申込時にお知らせください。



#### スマホ座談会

気軽に話せる座談会形式でスマホの困りごとや知りたいことを質問できます。

日時: 11月14日(火) 13:30~15:30



### オリーブ石鹸を作ってみよう

オリーブオイルを使った石鹸を作ります。添加物が一切入っていない、保湿力と洗浄力が高い石鹸です。

1人400g作ります。

日時: 11月8日(水) 10:00~11:30

場所: 調理室

定員: 10名

講師: 石鹸講師 田中 典子 先生

材料費: 800円

持ち物: 筆記用具、厚手のゴム手袋、エプロン、  
ペットボトル(1L以上のしっかりしたもの)  
牛乳パックまたは豆腐の空き容器

申込: 10月31日(火)までにお申し込みください。



### 季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花を使って寄せ植えをしてみませんか。初心者でも大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は、「クリスマスを彩り、春まで楽しめる寄せ植え」を作ります。

日時: 11月16日(木) 13:30~15:30

場所: 2F ホール

定員: 10名(多肥地区の方を優先します)

講師: コンテナガーデン BREEZE  
長町 広美 先生

材料費: 3,000円

持ち物: エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込: 10月31日(火)までにお申し込みください。なお申込締め切り後のキャンセルはできません。



### 《今月の移動図書館》

日時: 10月20日(金) 9:40~11:00

場所: 多肥小学校

貸出期間: 次の巡回日まで(約1か月間)

※駐車場はありませんので、  
徒歩か自転車でご利用ください。

#### <多肥分室からのお知らせ>

新しい絵本が16冊入りしました。どなたでも利用できますので、お気軽にお越しください。



### コミュニティバスの利用状況について

令和5年8月実績、運行日数22日

運行便数	目標人数	利用実績	利用率
176	264	169	64.0%

- 目標人数は1便当たり1.5人乗車が目標です。
- 地域の皆様のためのコミュニティバスです。
- 1人、1ヶ月に1回利用で目標を達成出来ます。
- 積極的に利用しましょう。





## 《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、講演会をします。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日 時：10月5日(木) 13:30~15:00  
場 所：多肥コミュニティセンター 2F ホール  
内 容：みんなで学ぼう認知症のこと  
講 師：高松市地域包括支援センター「あんしんサポート」地域支援係  
【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



## 第49回多肥地区町民文化祭

第49回多肥地区町民文化祭は、多肥コミュニティセンターで開催します。ステージは2Fホールで、作品展示は2F和室、バザーは駐車場で行います。

日 時：10月22日(日) 10:00~14:30

場 所：多肥コミュニティセンター 2Fホール 和室 図書室 駐車場

出演・出展団体

ステージ：スィングベル、多肥混声合唱倶楽部、笑顔でいきいき音楽療法、歌おう会  
フォークダンス、ウクレレ、ハワイアンダンス

多肥小学校合唱部、龍雲中学校合唱部、多肥幼稚園、多肥保育所、高松桜井高校吹奏楽部

作品展示：書道、墨彩画、にこにこサロン、さくらサロン、手芸を楽しみましょう  
多肥幼稚園、多肥保育所、一般作品

団体展示：保健委員会(図書室で実施)…フレイル予防、健康チェック(血圧・握力・体組成計・足指力)  
10:00~12:00 ベジチェック測定(野菜接種レベルと推定野菜摂取量が分かります。)  
女性防火クラブ…啓発ポスター展示等

バザー：うどん、菓子パン、食パン、焼き菓子、スーパーボール、小物販売他  
バザーの前売りは、うどんのみ、コミュニティセンターで販売します。

※ 詳しいチラシは、10月10日からコミュニティセンターで配布する他、  
ホームページやInstagramでお知らせします。



## 第2回ふらっとにぎわい祭り×コミフェス2023開催!

イベントを通じて楽しみながら各地域で行っている地域活動を知っていただきたいと、初めて「コミフェス2023」が開催されます。メイン会場となる仏生山交流センターが主催で開催する「第2回ふらっとにぎわい祭り」と同時開催となり、イベント当日は仏生山交流センター周辺で1日遊んで楽しめます。

日 時：11月3日(金・祝) 午前10時から午後3時まで

場 所：仏生山交流センター(高松市仏生山町甲218-1)周辺

※ことடன்仏生山駅下りてすぐ  
※会場へは、公共交通機関を使ってください。

たっぴーも参加します!

たかまつ  
コミキャラ  
頂上決戦  
2023

投票受付中!



### ふらっとにぎわい祭り

- ・キッチンカー
- ・オリジナルお土産が作れるワークショップ
- ・ダンスパフォーマンスなど



### コミフェス2023

- ・地域活動のPRパネル設置
- ・自治会加入促進のポスター・標語の優秀作品展示
- ・地域グッズやお菓子の物販コーナー
- ・子どもが楽しめる縁日(射的、わなげなど)コーナー
- ・「コミキャラ」もたくさん遊びに来てくれます!



## ☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

### 多肥保育所(Tel 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員やハイジの森のスタッフが楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしなが、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば…と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(\*^-^\*)

日 時：10月10日(火) 10:00~11:00

場 所：多肥コミュニティセンター 2F和室



.....♡今日の遊び♡.....

ふれあいあそび…バスにのって 絵本…おべんとうバス  
手あそび…おべんとうバスのうた おべんとうばこのうた

## ☆ふれあいにこにこデー(園庭開放)

### 多肥幼稚園(Tel 889-2513)

・毎週水曜日 9:30~11:00

10/11(水)

いもほり・運動会ごっこ

待ってま〜す♡



※令和6年度の入園に関するお問い合わせもお気軽にお電話ください。