

# 登録同好会紹介

同好会は、随時見学・入会ができます。活動日に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費
月	第1・2・4	ストレッチヨガ	泉川 節子 近藤文美代	ストレッチヨガの修得	1,000
	第1・3	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ。	1,000
	第2	イージーイングリッシュ	泉 朱美	日常英会話の習得を目指す。	1,000
	第2・4	墨彩画（さぬき墨彩）	竹内登与子	季節に応じた風景・物・人物等を描く	500
	第1・3	抹茶	岸 宗源 岸 翠玉	抹茶を通じ、心や所作、礼儀作法を学ぶ	1,000
火	第1・2	楽わかジャズ体操	蓮井 陽子	柔軟体操・リズムダンスで美しくしなやかな身体を作る。	2,000
水	第2・4	歌おう会	須田 和昌	発声練習の後、色々なジャンルの歌を楽しく歌う。	1,000
	第1・3・4	フォークダンス多肥舞夢	柿下芙紗子	世界の民謡に合わせ伝統の踊りを学んでいく。	1,000
	第1・3	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌ったり楽器を鳴らして、脳を活性化させる	1,000
	第2・4	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習	1,500
木	第1・2・3	多肥つくし会	浜川 昌子	大正琴の基礎練習及び楽曲演奏	2,000
	第1・3・4	ウクレレ	なし	ウクレレの練習	0
金	第1・2・4	多肥元気クラブ	池田 陽子	介護・認知症予防の健康体操	1,000
	第1・2・3	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	2,000
	第2・4	楽しくエアロビクス	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第1・2・3	ヨーガ	池本佐智子	ヨーガによる健康づくり	1,500
土	第3	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・3・4	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	1,500
日	第1・2・4	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000