

# 令和5年度 同好会新規会員募集!!

同好会では、新規会員を募集しています。  
見学・入会希望の方は、同好会の活動日時に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費	
月	第1・2・4	10:00 ~ 11:30	ストレッチヨーガ	泉川 節子 近藤文美代	ストレッチヨーガの修得	1,000
	第1・3	12:30 ~ 14:30	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ。	1,000
	第2	13:00 ~ 14:30	イーージーイングリッシュ	泉 朱美	日常英会話の習得を目指す。	1,000
	第2・4	13:30 ~ 15:30	墨彩画(さぬき墨彩)	竹内登与子	季節に応じた風景・物・人物等を描く	500
	第1・3	19:00 ~ 20:40	抹茶	岸 宗源 岸 翠玉	抹茶を通じ、心や所作、礼儀作法を学ぶ	1,000
火	第1・2	9:30 ~ 11:30	楽わかジャズ体操	蓮井 陽子	柔軟体操・リズムダンスで美しくしなやかな身体を作る。	2,000
水	第2・4	10:00 ~ 12:00	歌おう会	須田 和昌	発声練習の後、色々なジャンルの歌を楽しく歌う。	1,000
	第1・3・4	14:00 ~ 16:00	フォークダンス多肥舞夢	柿下芙紗子	世界の民謡に合わせ伝統の踊りを学んでいく。	1,000
	第1・3	13:30 ~ 14:30	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌ったり楽器を鳴らして、脳を活性化する	1,000
	第2・4	13:30 ~ 15:30	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習	1,500
木	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	多肥つくし会	浜川 昌子	大正琴の基礎練習及び楽曲演奏	2,000
	第1・3・4	13:30 ~ 15:30	ウクレレ	なし	ウクレレの練習	0
金	第1・2・4	10:00 ~ 12:00	多肥元気クラブ	池田 陽子	介護・認知症予防の健康体操	1,000
	第1・2・3	13:30 ~ 15:30	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	2,000
	第2・4	14:00 ~ 15:00	楽しくエアロビクス	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第1・2・3	19:00 ~ 20:30	ヨーガ	池本佐智子	ヨーガによる健康づくり	1,500
土	第3	9:30 ~ 11:00	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	13:00 ~ 17:00	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・3・4	19:00 ~ 21:00	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	1,500
日	第1・2・4	9:30 ~ 11:00	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000

## 募集中! 歌声サロン～思い出の歌、心の歌を歌いましょう～



大好評の「歌声サロン」。皆さんの大好きな曲をリクエストして下さい。生のピアノ伴奏と一緒に楽しく歌います♪お腹の底から声を出して、みんなで元気になりましょう!

日時：毎月第4火曜日 10:00～11:30 (都合により変更になる場合があります)

場所：2F ホール

講師：音楽療法士 岡田千恵 先生、ピアノ 竹原多美子 先生

定員：40名 (徒歩・自転車でおいでください、多肥地区の方優先)

参加費：年間登録料500円 (保険料含む・申込時集金)

1回200円 (コーヒー・おやつ付き、当日集金)

※ 感染症対策のため、コーヒー・おやつは現在中止しています。

その間の参加費は100円です。

申込：年間登録料500円を添えて、4月7日(金)までにお申し込みください。

(定員になり次第締め切ります。年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

※ 欠席される場合は、前週金曜日までに必ず連絡が必要です。



## 募集中! 実年セミナー 受講生募集!!

年間を通じて様々なジャンルの学習をしています。11月には館外研修も予定しています。一緒に学習する仲間を大募集! 楽しく参加してみませんか?

開講日時：5月～2月 第3土曜日他 10:00～11:30 (月により、変更になる場合があります)

場所：2F ホール

年会費：2,000円

申込方法：年会費を添えて、4月25日(火)までにコミセン窓口へお申し込みください。



### R5年度学習計画

開講日時	学習課題	開講日時	学習課題
5月20日(土)10:00～	龍雲中学校の現状と地域の関わり	11月10日(金)	館外研修
6月17日(土)10:00～	スマホ何でも相談室	11月18日(土)10:00～	いろんな詐欺について(予定)
7月21日(金)10:00～	くらしのセミナー「高齢者と交通事故防止～交通事故とその責任」	12月16日(土)10:00～	オープン講座「クリスマスコンサート」
8月26日(土)10:00～	在宅医療について(予定)	1月18日(木)11:00～	新年のつどい
9月15日(金)10:00～	くらしのセミナー「家族で備える認知症～生命保険の手続きと事前準備」	2月17日(土)10:00～	多肥のこれからの発展について
10月20日(金)10:00～	オープン講座「遺品整理と生前整理」	日程・内容とも変更になる場合があります。	

## 募集中! 親子で遊ぼう のびのびクラブ 会員募集!!

令和5年度「のびのびクラブ」が5月から始まります。運動遊びや、紙芝居、季節の遊びなどを親子で楽しみましょう!! 皆様のご参加をお待ちしています。

対象：1歳半から就園前の親子

日時：5月～2月 毎月第1・3水曜日 10時～11時半

場所：2F ホール

定員：親子15組 ※多肥地区の方を優先します。定員になり次第、締め切ります。

講師：コミュニティスポーツ指導者 井口 英理 先生

参加費：2,000円 (保険代・材料費等)

申込：4月13日(木) 10時より受付します。申込書に記入の上、参加費を添えてコミュニティセンター窓口でお申し込みください。申込時に詳しい日程等をお知らせします。



## 多肥小学校に移動図書館が巡回しています!!

### <巡回日程>

高松市移動図書館「ララ号」が、多肥小学校に月1回巡回しています。地域の方も利用できます。徒歩か自転車でご利用ください。

場所：多肥小学校の体育館と北館の間 正門からお入りください。

時間：9:40～11:00

貸出冊数：1人 15冊まで

貸出期間：次の巡回日まで (約1か月間)



4月21日(金)	10月20日(金)
5月24日(水)	11月22日(水)
6月21日(水)	12月19日(火)
7月20日(木)	1月24日(水)
9月19日(火)	2月20日(火)
	3月21日(木)

※ 移動図書館を利用するには、「高松市図書館利用者カード」が必要です。カードをお持ちでない方は利用申込書に記入後、その場で「利用者カード」を交付します。