

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com

Instagram



多 肥

コミセンだより

令和5年3月1日発行

多肥地区人口	15,841人(+21)
男性	7,659人(+10)
女性	8,182人(+11)
世帯数	6,505世帯(+7)
令和5年2月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

募集中! 歌声サロン

～思い出の歌、心の歌を歌いましょう～

懐かしの唱歌・叙情歌・世界の民謡・歌謡曲等どなたでも口ずさめる曲を、ピアノの伴奏と一緒に歌いたいと思います。リクエスト曲も、どんどん歌っていきますよ♪

日時: 毎月第4火曜日 10:00～11:30
(都合により変更になる場合があります)

場所: 2F ホール

講師: 岡田 千恵先生・竹原 多美子先生

定員: 40名

(多肥地区の方を優先します。駐車場に限りがあるため、車は要相談)

参加費: 年間登録料500円(保険料含、申込時) 1回200円(毎回集金)

(コーヒー、おやつ付、当日集金)

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間、コーヒー・おやつは中止します。その間は参加費は100円です。

申込: 年間登録料500円を添えて、3月24日(金)までにお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります。年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします)

※欠席される場合は、前週金曜日までに必ず連絡が必要です。

募集中! 楽しい韓国語講座

韓国語に興味のある方、話したり読んだりしてみたいなと思っている方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

テキストを使って、みんなで楽しく学びますよ。

日時: 毎月第2・4木曜日

13:30～15:00

場所: 2F ホールまたは和室

定員: 15名

講師: 韓国語講師 李 伽旻(イヨミン)先生

参加費: 月 1,000円

持ち物: 筆記用具

申込: 3月31日(金)までにお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

募集中! バランスディスクコンディショニング

バランスディスクを使って、美しい姿勢につながる筋肉づくりを目指しましょう。

日時: 5月～2月 第4火曜日
13:30～15:00

場所: 2F ホール

講師: コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ先生

定員: 20名

参加費: 1,500円(年間登録・保険料含む)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル

バランスディスク(お持ちの方)

水分補給できるもの・汗拭きタオル

ジャージ等の動きやすい服装

※ バランスディスクは貸し出すこともできます(1回100円、15名まで)

申込: 参加費を添えて、3月24日(金)までにお申し込みください。

(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

募集中! 地域の仲間を作りましょう♪ 親子ふれあいクラブ 春コース

同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。春コースが始まります。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加くださいね。

時間: 10時 受付開始

10:15～11:00 プログラム

定員: 1歳6か月の親子10組

(多肥地区の方を優先します)

参加費: 1コース300円(初回に集金)

+オイル代500円(ベビーマッサージの回に集金)

持ち物: バスタオル1枚…ベビーマッサージ・ベビーマッサージの回

<プログラム>

4月27日(木) ベビーマッサージ 三船 知佳先生

5月25日(木) リトミック 波多江 富代先生

6月22日(木) ベビーマッサージ 西山 美知先生

申込: 3月1日(水)～24日(金)にお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)

☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ 多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一環として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!

親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?

楽しい子育てのお手伝いできれば…と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(*^-^*)♡

日時: 3月14日(火) 10:00～11:00

場所: 多肥コミュニティセンター2F和室

.....♡今日の遊び♡.....

歌『どんないろがすき』

わらべうたあそび『お船がぎっちらこ』

絵本『はらぺこあおむし』

ふれあいあそび『ひつつきもつつき』



《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、「ウォーキング講座」をします。ご自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。予約はいりません。お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。



日 時：3月2日(木) 13:30~14:30

場 所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内 容：ウォーキング講座

講 師：健康運動指導士 阿河 貴子 先生

持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

※ 3月30日(木) 19時から、新旧役員会を行います。

【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 ☎ 889-7772



第29回多肥さくらまつり

4月2日(日)に、さくら公園・多肥コミュニティセンター・JA多肥支店・周辺道路で開催します。

さくらと光のプロジェクト (ライトアップ&イルミネーション)

肥間川、桜木神社参道、ふるさとコーナーで行います。桜とともに楽しみください。

日 時：3月24日(金)~4月2日(日)

18:00~21:00



「たっぴーぬりえ」展示します!

「たっぴーのぬりえ」が今年も登場!多肥小学校の公式キャラクター「たひまる」も一緒です。用紙は小学校や幼稚園等で配布の他、コミュニティセンターでもお渡しできます。

塗ったらコミュニティセンターへお持ちください。たくさんの参加をお待ちしております。

受付：3月10日(金)まで

※ ラミネート加工をしますので、熱で消えるペンは使わないでください。



献血バスがやってきます!

日 時：4月2日(日) 9:00~11:30

12:30~14:30

場 所：多肥コミュニティセンター 駐車場

※血液が不足しております。ぜひご協力ください。



※バザーの前売券は、3月6日(月)~10日(金) 10時から16時の間に、コミュニティセンター窓口で、多肥地区住民の方を対象に販売します。

募集中!

参加者募集!!「一緒にからだを動かしましょう!」

多肥地区体育協会

体育協会は、引き続き1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お問い合わせのうえ、みなさまのご参加をお待ちしています。

<スタイルアップレッスン>

日 時：毎月第3日曜日 9:30~11:00

講 師：カイロプラクター 谷本 昌子 先生

内 容：からだの歪みを整える簡単な運動と講話

参加費：年間 1,500円

持ち物：ヨガマット(バスタオル)、筆記用具、汗ふきタオル

<ゆっくりピラティス>

日 時：毎月第2,4水曜日 19:00~20:30

講 師：FTPピラティスインストラクター 谷 由紀 先生

内 容：体幹を鍛えながら、肩こり・腰痛の改善

参加費：年間 3,000円

持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル、ストレッチポール



場所：コミュニティセンター 2F ホール

定員：各20人

申込：参加費を添えて、コミュニティセンターへお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡します。)

動きやすい服装(デニム不可)でお越しください。

町民ふれあい歩け歩け大会

「町民ふれあい歩け歩け大会」を開催します。コミセンを出発し、香川インテリジェントパーク東側を通り、コミセンまで帰ってくるコースです。

日 時：3月12日(日)

受付 8:30~8:45

出発 9:00頃

※ コース・申込書等の詳細は、別紙チラシをご覧ください。ホームページからダウンロードもできます。



コミュニティバスの利用状況について

令和5年1月、運行日数19日



運行便数	目標人数	利用実績	利用率
152	205	128	62.40%



- ・運行便数は1日当たり8便で計算しています。
- ・目標人数は1便当たり1.35人乗車を目標に計算したものです。
- ・地域のみなさまのためのコミュニティバスの存続のために、積極的に利用しましょう。
- ・詳細はコミュニティセンターに掲示しています。

お知らせ 出張所の開庁時刻が変更になります

4月1日より、出張所の開庁時刻が、午前9時に変更になります。

<現行> 8時30分~17時

<令和5年4月1日から> 9時~17時

移動図書館

日時：3月16日(木)

9:40~11:00

場所：多肥小学校

