

多肥コミュニティセンター  
087-889-4956  
080-9836-2716  
https://tahikomisen.com  
Facebook Instagram



# 多肥 コミセンだより

令和4年10月1日発行

多肥地区人口	15,774人(+94)
男性	7,627人(+37)
女性	8,147人(+57)
世帯数	6,476世帯(+48)
令和4年9月1日現在(前月比)	

## 《コミセン講座のご案内》

### 多肥実年セミナーオープン講座 「延命治療は要りますか」

延命治療について家族とお話したことはありますか？みんなで一緒に考えたいと思います。

どなたでも参加できるオープン講座ですので、お気軽にお申し込みください。

日時：10月19日(水) 10:00~11:30

場所：2F ホール

演題：延命治療は要りますか？

講師：稱讚寺 住職 瑞田 信弘 先生

定員：30名

申込：10月14日(金)までに

お申し込みください。

(実年セミナーの方は、  
申込不要です)



### みんなで遊ぼう!のびのびキッズ!

みんなで楽しく、からだをいっぱい動かして遊びませんか?誰もが楽しめる運動(アニマルウォーク・なわ遊び・ジャンケンゲーム等)をします。

「やった!」「できた!」、元気いっぱい・笑顔いっぱいの「のびのびキッズ」大集合!

日時：11月6日(日) 13:30~15:30

場所：2F ホール

講師：伝承遊び講師 土田 雅彦(マサ)先生

対象・定員：3歳以上未就学児 15名

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物

申込：10月25日(火)までに

お申し込みください。

※ 必ず保護者の方も一緒に  
ご参加ください。



### 景色盆栽ワークショップ

風景をイメージした景色盆栽、それぞれが自由に思い描く景色を創作しよう~!

和洋問わずインテリアにぴったり。ほっと癒される手のひらサイズの盆栽をつくります。

日時：11月8日(火) 13:30~15:30

場所：2F ホール

講師：rateigreen 長谷川 千愛美 先生

定員：8名

参加費：2,500円

持ち物：ハサミ、新聞紙

持ち帰り用の箱か紙袋

ピンセット(お持ちの方)

申込：10月28日(金)までに

お申し込みください。



### 季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花を使って寄せ植えをしてみませんか。初心者でも大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は、「クリスマス&お正月」の寄せ植えを作ります。

日時：11月17日(木) 13:30~15:30

場所：2F ホール

定員：10名(多肥地区の方を優先します)

講師：コンテナーガーデン BREEZE

長町 広美 先生

材料費：3,000円

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋か箱

申込：10月31日(月)までに

お申し込みください。なお申込締め切り後のキャンセルはできません。



## 第48回多肥地区町民文化祭

多肥地区町民文化祭実行委員会

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を鑑み、実行委員会にて協議を重ねた結果、今年は3年ぶりに多肥小学校体育館で開催することになりました!

ステージ発表や展示は多肥コミュニティセンターで活動する同好会や多肥地区にある学校が参加します。

ステージ発表の内容については、開催決定が遅れたため、現在調整中です。詳細が決まり次第、多肥地区コミュニティ協議会ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせします。

なお、バザーは中止します。

### <ステージ発表>

- ・スィングベル・多肥混声合唱倶楽部・笑顔でいきいき音楽療法・多肥つくし会・ウクレレ
- ・フォークダンス多肥舞夢・多肥小学校金管バンド部・多肥小学校合唱部・多肥幼稚園
- ・多肥保育所・龍雲中合唱部・高松桜井高校吹奏楽部

### <展示>

- ・書道・にこにこサロン・保健委員会(健康相談、体組成測定など)・女性防火クラブ
- ・多肥保育所・多肥幼稚園・多肥小学校

### <コミュニティセンターで作品展示> 墨彩画

<ホームページ上でWEB発表> ハワイアンダンス・歌おう会・さくらサロン・手芸を楽しみましょう

※ プログラム等、詳細が決まり次第、ホームページにアップします





### 《健康講座のご案内》

この度、下記の通り健康づくりのため、講演会をします。ご自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。握力・体組成測定も行います。希望される方は、13時過ぎにお越しください。

日時：10月6日(木) 13:30~15:00

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

内容：今日から始めよう認知症予防-心も体もハツラツ!脳活性化!!

講師：りつりん病院 森崎 訓明 先生

柿下 真由美 先生

持ち物：運動ができる服装、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】仏生山保健センター 保健師 ☎ 889-7772



### 募集中!

### スポレクin`TAHI“開催!!

主催：多肥地区コミュニティ協議会体育部会・多肥地区体育協会

日時：11月13日(日) 午前9時から15時まで(受付9時~)

場所：多肥小学校 体育館&運動場

参加費：100円(保険料)当日集金します。

- 種目：① カローリング ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる室内カーリング
- ② ダイヤゾーンゲーム 赤と白のボールを打ってゴールのゲートを目指します
- ③ 体力測定 筋力、柔軟性、瞬発力、平衡性など自分の体力を確認
- ④ ミニバスケット フリースローでナイスシュートの体験を
- ⑤ レクリエーション教室 屋外でのいろいろな遊び方を習得(懐かしいリング回しもあり)
- ⑥ 公式わなげ 輪を特定の目標(台に立てた棒など)に投げ入れる遊び
- その他 魚釣りゲーム・ストラックアウト・スローインゲーム等
- ※ スタンプラリーで多くの競技を体験し、景品をゲット!
- ※ 健康相談(予定)もあります。



対象：多肥地区住民の方

申込：10月28日(金)までに多肥コミュニティセンターへお申し込みください。(当日もOK)

※新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。感染状況により開催を中止・種目の変更をする場合がありますので、予めご了承ください。

### ☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(\*^-^\*)♡

日時：10月11日(火) 10:00~11:00

場所：多肥コミュニティセンター2F和室

.....♡今日の遊び♡.....

制作あそび『自然物であそぼう!』

手袋シアター『おべんとうバス』

ふれあいあそび『つんつんつん とんとんとん』



### 移動図書館

日時：10月18日(火)

9:40~11:00

場所：多肥小学校



### おしらせ 空き家等実態調査

高松市の委託を受けた業者の調査員が、調査員証を身に付けて市内を巡回し、空き家であると思われる建物を外観調査します。敷地に立ち入ることはありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

委託業者：株式会社ゼンリン高松営業所

調査期間：令和4年9月中旬以降~

令和5年2月末頃まで

問い合わせ：高松市くらし安全安心課

### 「高松クレーターウォーク健康道場」参加者募集

主催：公益財団法人高松市スポーツ協会

高松南部にあるクレーター5座を活用し、運動不足の解消や生活習慣病の予防を目的とした里山歩き教室を開催します。里山歩きの知識を基礎から分かりやすく解説します。体力のない方、里山歩きを始めた方も無理なく参加いただけます。

開催日：令和4年10月~令和5年2月 毎月第1木曜日 全5回 行程(変更する場合があります)

時間：午前9時から午後2時まで

対象者：これから里山歩きを始めたい方、里山歩きに興味のある方(初心者歓迎)

定員：30名(先着順)

参加費：4,000円(全5回)

指導者：林 巍(日本山岳会永年会員)他

申込：9月1日(木)午前9時から受付開始

電話、FAX、メールで高松市スポーツ協会へお申し込みください。(平日9時~17時)

準備物：リュックサック、帽子、手袋(軍手)、タオル、水分補給できるもの、行動食(携行食)、

昼食(必要な方)、雨具、底のしっかりした靴

問い合わせ先：高松市スポーツ協会 TEL:087-823-2311 FAX:087-822-0120

Email:suishin04@taka-spo.or.jp

	開催日	集合場所	行程
第1回	10月6日(木)	仏生山公園管理事務所集会室	座学~馬山
第2回	11月3日(木)	三谷コミュニティセンター	小日山~日山
第3回	12月1日(木)	平和公園	上佐山
第4回	1月5日(木)	南部運動場	日妻山
第5回	2月2日(木)	仏生山公園南駐車場	実相寺山

