

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com
Facebook Instagram



多肥 コミセンだより

令和4年6月1日発行

多肥地区人口	15,617人(+45)
男性	7,558人(+22)
女性	8,059人(+23)
世帯数	6,403世帯(+23)
令和4年5月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

地域の仲間を作りましょう♪ 親子ふれあいクラブ 夏コースが始まります!

同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。夏コースが始まります。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加くださいね。

時間：10時 受付開始

10:15~11:00 プログラム

定員：1歳6か月未満までの親子10組(多肥地区の方を優先します)

参加費：1コース300円(初回に集金)+オイル代500円(ベビーマッサージの回に集金)

持ち物：バスタオル1枚…ベビーマッサージ・ベビーマッサージの回

プログラム：7月28日(木) ベビーマッサージ 三船 知佳 先生

8月25日(木) リトミック 波多江富代 先生

9月22日(木) ベビーマッサージ 西山 美知 先生

申込：6月1日(水)~24日(金)にお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)



粘土教室~たっぴー

多肥地区マスコットキャラクター「たっぴー」を作ります。立っているのと座っている「たっぴー」を1つずつ選んでくださいね。

日時：6月30日(木) 10:00~12:00

場所：2F ホール

定員：16名

講師：川村 真利子 先生

材料費：300円

持ち物：おしぼり、はさみ、

持ち帰り用の箱

申込：6月20日(月)までに、お申し込みください。



☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉の

お知らせ 多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いのできれば...と思っています。

是非、お越しください。

お待ちしてま〜す♡(*^-^*)♡

日時：6月14日(火)

10:00~11:00

場所：多肥コミュニティセンター2F和室



募集中! 同好会会員募集!!

イージーイングリッシュ

英語を通じて、楽しくステップアップした自分を目指してみませんか!気軽に覗いてくださいね。

活動日：第2月曜日 13:30~14:30

場所：2F ホール

会費：月額1,000円

内容：簡単な日常英会話で資料に沿って進めます。いつでもどなたでも参加可能な楽しいクラスです。

講師：泉 朱美 先生

※ 入会希望の方、興味のある方は、活動日にお気軽においで下さいね。

.....♡今日の遊び♡.....

♡歌 かえるのうた

♡ふれあいあそび おすすめやす

♡ペーパーサート どうぶつのはしほ

♡大型絵本 だるまさんが



《今月の移動図書館》

日時：6月21日(火) 9:40~11:00

場所：多肥小学校

※ 駐車場はありませんので、徒歩か自転車でご利用ください。



《図書室多肥分室よりお知らせ》

令和4年度は、次の雑誌を定期購入しています。最新号以外は貸出できますので、ご利用ください。

*すてきにハンドメイド(月刊) *LDK(月刊) *IKUNASU(年2回)

☆保管期間終了後の雑誌を差し上げます。

(すてきにハンドメイド、エッセ、サンキュ、趣味の園芸 等)

期間：6月1日(水) 10時~ なくなり次第終了します。

場所：エントランスに設置しますので、ご自由にお持ち帰りください。





《健康講座のご案内》

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康づくりのため、「姿勢教室」をします。合わせて、握力や体組成測定も行います。ご自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

日時：6月2日(木) 13:30~15:00
場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール
内容：姿勢教室~姿勢のゆがみをチェック
講師：姿勢科学士 青木 卓也 先生
持ち物：水分補給できるもの、タオル等
【お問い合わせ先】 仏生山保健センター 保健師 (☎ 889-7772)



募集中! 「ふらっと仏生山」で初めての調理実習

多肥地区食生活改善推進協議会

料理初心者の方や忙しくて料理に時間がかけられない方にも、おすすめの簡単レシピです。

日時：6月25日(土) 9:30~11:30
場所：ふらっと仏生山(高松市仏生山交流センター)
定員：25名(多肥地区の方を優先させていただきます)
参加費：1人 200円(当日集金)
内容：野菜たっぷり生活講座~お手軽副菜3品
持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、箸、持ち帰り容器
申込：6月15日(水)までに、コミュニティセンターにある参加申込書に記入してください。

※ 調理のみです。出来上がったものは、お持ち帰りいただきます。

◆メニュー◆
キャベツとベーコンの温サラダ
きゅうりとパプリカの即席ピクルス
蒸しナスの大葉和え

ふらっと
おいでませ♪



祝 50年 金婚のご夫婦へ 祝品を贈呈

昭和47年8月31日以前に婚姻の届け出し、市内に1年以上居住しているご夫婦に、高松市老人クラブ連合会より祝い品を贈呈します。

受付期間：6月1日(水)~27日(月)
月曜日から金曜日の9時~17時

提出先：多肥百寿会連合会(多肥コミュニティセンター)

添付書類：ご夫婦両名記載の戸籍抄本・住民票の写し
各1通(3か月以内に発行されたもの)

お問い合わせ：老人クラブ連合会(☎ 862-0653)



金婚祝品贈呈式 多肥地区社会福祉協議会 多肥百寿会連合会

金婚祝品贈呈式を9月の初旬に予定しています。上記申請をされた方に、ご案内を差し上げます。高松市老人クラブ連合会からの祝い品と合わせて、多肥地区社会福祉協議会からは仲睦まじくの願いを込めて、寄せ植えをプレゼントします。



多肥夏まつり

多肥夏まつり実行委員会

第12回多肥夏まつりについては、夏まつり実行委員会において、開催の方向で、内容等についての協議を続けています。

毎年好評の花火は、今年も打ち上げ予定です。

今後、詳細につきましては、決まり次第、コミセンだよりや Facebook、Instagram で報告させていただきます。



犬のフンは飼い主が持ち帰ろう!

犬のお散歩をされる方は、必ずフンを持ち帰り処分しましょう。フンをそのまま放置される方がいて、近隣の方がお困りになっています。

飼い主の方は、マナーを守ってお散歩してください。

地域をきれいに!!!

ご協力よろしく願いいたします。



《防犯灯について》

新規の防犯灯設置の希望がある場合は、自治会長にお申し出ください。希望が多い場合は、連合自治会で調査の上、優先順位を決めて、市へ要望します。

連合自治会に加入されている自治会のみ、申請対象になります。

防犯灯は、
自治会が所有・管理
している
大事な財産です

体験してみませんか、中・高年から始める大東流合気柔術(無料体験)

30代、40代と年齢が上がるにつれ体力が落ちたな、何か始めたいなと思っている方、大東流は現代武道・合気道の源流といわれる古武術です。競技ではなく試合がないため、年齢を気にせず始められます。

合気柔術って何だろう、興味はあるけど自分に出来るか不安という方、無料体験ですのでお気軽に参加してみてください。当日は簡単な身体の使い方や護身術をやります。

日時：6月19日(日) 13:30~14:30

持ち物：タオル、水分補給のできるもの

場所：多肥コミュニティセンター 2F ホール

運動ができる服装

講師：大東流合気柔術多肥支部 奥山 忠彦

参加対象者：20歳以上の方