

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com
Facebook Instagram



多肥

コミセンだより

令和3年11月1日発行

多肥地区人口	15,384人(+32)
男性	7,449人(+12)
女性	7,935人(+20)
世帯数	6,282世帯(+5)
令和3年10月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

粘土教室～干支の寅～

来年の干支は寅。かわいくて愛嬌のある表情の寅を作ります。

日時：11月16日(火) 10:00～12:00
場所：2F ホール
定員：15名
講師：川村 真利子 先生
材料費：500円
持ち物：おしぼり、
持ち帰り用の箱(10×10cm)
(あれば) 櫛、小さめのはさみ、粘土べら
申込：11月5日(金)までにお申し込みください。



姿勢教室

コロナ禍で外出を避けるようになり、猫背や腰痛の方が増えていると言われています。姿勢の大切さを知り、健康につなげましょう。

日時：11月18日(木)
10:00～11:30
場所：2F ホール
定員：20名
講師：香川県姿勢調整師会 青木 卓也 先生
持ち物：水分補給できるもの、動きやすい服装
筆記用具
申込：11月12日(金)までにお申し込みください。



季節のお花で寄せ植え教室

季節のお花を使って寄せ植えをしてみませんか。初心者の方も大丈夫。お花の特性や植え方、育て方も丁寧に教えていただけます。今回は、春まで楽しめるクリスマスの寄せ植えを作ります。

日時：11月29日(月) 13:30～15:30
場所：2F ホール
定員：10名
(多肥地区の方を優先させていただきます)
講師：コンテナガーデン BREEZE
長町 広美 先生
参加費：3,000円
持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋か箱
申込：11月12日(金)までにお申し込みください。



景色盆栽ワークショップ

風景をイメージした景色盆栽、それぞれが自由に思い描く景色を創作しよう！和洋問わずインテリアにぴったり。ほっと癒される手のひらサイズの盆栽を作ります。

日時：12月4日(土)
13:30～15:30
場所：2F ホール
定員：20名
講師：rateigreen 長谷川 千愛美 先生
参加費：500円
持ち物：ハサミ、新聞紙
持ち帰り用の箱か紙袋
ピンセット(お持ちの方)
申込：11月19日(金)までにお申し込みください。



陶芸教室～土と遊ぼう～

陶芸に興味のある方、やってみたいけど難しそうだなと思っている方、新聞紙を使った簡単な陶芸にチャレンジしてみませんか。

今回は「幸せを呼ぶふくろう」を作ります。
日時：12月16日(木) 9:30～11:30
場所：2F ホール
定員：10名
講師：true. 田坂 先生
材料費：1,500円
持ち物：タオル(雑巾)、エプロン
汚れてもいい服装
申込：11月30日(火)までにお申し込みください。



おいせ

胃がん検診追加のお知らせ

日時：令和4年1月17日(月)
8:30～10:30
場所：多肥コミュニティセンター
予約申込：12月1日(水) 8:30開始
申込先：山田保健ステーション
☎ 087-848-6581
検診の詳細については、受診券に同封しているチラシを必ずご確認ください。
なお新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

コミュニティセンターを利用される皆様へ

マスク着用・咳エチケット・手指消毒にご協力ください。利用される前に検温いただき、熱のある場合は、来館をご遠慮ください。ご協力よろしくお願いいたします。

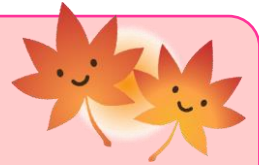




《ミニ健康講座のご案内》

今月は「笑いヨガ」をします。みなさんでたくさん笑って、身体を動かしましょう。合わせて握力等も測ります。ご自宅で検温し、マスクを着用でご参加ください。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

日時：11月11日（木） 13：30～15：00
場所：2F ホール
内容：笑いヨガ
講師：牧田 千栄 先生
【お問合せ先：山田保健ステーション 保健師 ☎848-6581】



健康スポレクin「TAHI」を開催します!! 主催：多肥地区体育協会

日時：11月21日（日） 午前9時から受付開始

場所：多肥小学校 体育館&運動場

持ち物：上履き、マスク（必ず着用）

種目：① カローリング

② 体力測定

③ ミニバスケットボール

④ レクリエーション教室

⑤ ポッチャ

⑥ わなげ

⑦ グラウンドゴルフ

ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる室内カーリング
筋力、柔軟性、瞬発力、平衡性など自分の体力を確認

フリースローでナイスシュートの体験を

屋外でのいろいろな遊び方を習得

パラリンピックで金メダルを取った競技

輪を特定の目標（台に立てた棒など）に投げ入れる遊び

木製の専用クラブ、ボールで行うゴルフ



対象：多肥地区住民の方（小学生以下は保護者同伴で参加してください）

申込方法：競技の都合上、できるだけ3人1チームでお申し込みください。（1人でもOKです）
コミュニティセンター窓口にて申込書があります。11月10日（水）までに、記入してください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。感染状況により、開催を中止、種目の変更をする場合がありますので、予めご了承ください。



令和3年度多肥地区防災訓練について

12月5日（日）の多肥地区防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、参加者を限定し、防災学習会として縮小開催を予定しています。

1. 内容 防災学習会
2. 会場 多肥小学校体育館
3. 参加者 多肥地区自主防災会長（希望者）
多肥小学校6年生（希望者）



※ 11月20日（土）の時点で香川県の新型コロナウイルス感染症の警戒レベル4以上の場合は開催を中止します。

交通安全等啓発看板設置場所募集

多肥地区のキャラクター「たっぴー」を使った啓発看板を作ります。

交差点付近や公園周辺など、事故発生の危険度が高いと思われる場所がありましたら、多肥コミュニティセンターにご連絡ください。警察等と調整して設置したいと思います。



多肥分室の図書の入替えがありました!

多肥分室の図書の入替えがあり、また新刊図書も80冊増えました。

一般書510冊、児童書410冊の本があります。

初回のみ登録が必要で、登録カードをお渡しします。

1人15冊まで、2週間貸出できます。みなさん、どうぞご利用ください。



「赤い羽根共同募金」御礼

自治会を通し、各世帯からご寄付頂き、誠にありがとうございました。

寄せられた募金は、「香川県共同募金会高松市共同募金委員会」へ全額送金いたします。寄せられた募金の一部は、地域助成として多肥地区へ配分され、「さくらまつり」「交通安全推進」「地域福祉」等の事業に役立てられています。

今後とも、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

移動図書館

日時：11月17日（水）
9：40～11：00

場所：多肥小学校
※駐車場はありませんので、徒歩か自転車でご利用ください。



きらきら☆ひろばのお知らせ・・・ お問い合わせ：多肥保育所（電話889-0475）

地域在宅の親子を対象に、子育て支援として「きらきらひろば」をしています。保護者の方向士で情報交換をしながらお子様と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？ また、子育ての悩みなど、なんでも保育士にご相談ください♡現在、**新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数制限**をさせていただいております。

駐車場はありませんので、徒歩か自転車でお越しください。

★日時：11月9日（火） 10時～

★場所：多肥コミュニティセンター 2F和室

※新型コロナウイルスの景況により、急遽中止になる場合もあります。

*****今日の遊び*****
てぶくろシアター 『どんぐりころころ』
絵本 『さつまいものおもい』『おべんとうパス』
ふれあいあそび 『もみもみマッサージ』

