

多肥コミュニティセンター
087-889-4956
080-9836-2716
https://tahikomisen.com
Facebook @tahikomisen

多肥 コミセンだより

令和3年3月1日 発行



多肥地区人口	15,112人(+44)
男性	7,305人(+25)
女性	7,807人(+19)
世帯数	6,155世帯(+19)
令和3年2月1日現在(前月比)	

《コミセン講座のご案内》

募集中! 歌声サロン

～思い出の歌、心の歌を歌いましょう～

懐かしの唱歌・叙情歌・世界の民謡・歌謡曲等どなたでも口ずさめる曲を、ピアノの伴奏と一緒に歌いたいと思います。リクエスト曲も、どんどん歌っていきま

すよ♪
日時：毎月第4火曜日 10:00～11:30
(都合により変更になる場合があります)

場所：2F ホール

講師：岡田 千恵先生・竹原 多美子先生

定員：40名

(多肥地区の方を優先します。車は要相談)

参加費：年間登録料500円(保険料含む、申込時)
1回200円(毎回集金)

(コーヒー、おやつ付、当日集金)

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間、コーヒー・おやつは中止します。その間は参加費は100円です。

申込：年間登録料500円を添えて、3月26日(金)までにお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります。年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします)

※ 欠席される場合は、前週金曜日までに必ず連絡が必要です。



募集中! からだよろこぶエクササイズ

タオルやバスタオル、バランスディスクを使って、筋肉を整え、体調改善を目指します。

日時：5月～2月 第4火曜日
13:30～15:00

場所：2F ホール

講師：コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ先生

定員：20名

参加費：1,500円(年間登録・保険料含む)

持ち物：ヨガマット・タオル



バスタオル(偶数月)、
バランスディスク(奇数月・お持ちの方)
水分補給できるもの・汗拭きタオル・ジャージ等の動きやすい服装

※ バランスディスクは貸し出すことも

できます(1回100円、15名まで)

申込：参加費を添えて、3月26日(金)までにお申し込みください。
(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

☆きらきらひろば☆〈子育て支援〉のお知らせ

多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば』を開催しています。

保育所の職員が楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方向士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています是非、お越しください。お待ちしてま～す♡

日時：令和3年3月9日(火)
10:00～10:45

場所：多肥コミュニティセンター 2F和室

.....♡今日の遊び♡.....

♪手袋シアター『フルーツパフェのうた』

♪パネルシアター『5つのメロンパン』

♪絵本 『たまごのあかちゃん』

♪ふれあいあそび

『ここ ここ コケッコー』



地域の仲間を作りましょう♪ 親子ふれあいクラブ 春コース 始まります!



同じ地域で子育てをしている親子対象の子育てプログラムです。春コースが始まります。同じ地域で育っていく親子さんとの出会いは、これからの子育ての心強い力になるはず♪ぜひご参加くださいね。

時間：10時 受付開始
10:15～11:00 プログラム

定員：1歳6か月の親子10組

(多肥地区の方を優先します)

参加費：1コース300円(初回に集金)
+オイル代500円

(ベビーマッサージの回に集金)

持ち物：バスタオル1枚...ベビーマッサージ・ベビ-ヨガの回

プログラム：4月22日(木)
ベビーマッサージ 三船 知佳先生

5月27日(木)

リトミック 波多江 富代先生

6月24日(木)

ベビ-ヨガ 西山 美知先生

申込：3月1日(月)～26日(金)にお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)

祝 おめでとうございます!

市長感謝状(自治会活動)

上原 義和 様(幸南自治会)

(一社)高松市コミュニティ連合会表彰

山崎 幸輝 様(前コミュニティセンター長)

2月20日(土)に、高松市より表彰を受けられた皆様の長年のご功績に、心より敬意を表し、お祝い申し上げます。



コミュニティセンターの駐車場にチョークで絵を描こう!

駐車場をキャンパスにして、思いっきりチョークで自由に絵を描こう! 大きなイベントが相次いで中止になったこの一年、子どもも大人も楽しくストレス発散しませんか。

日時: 3月20日(土) 受付9:00~

※ 詳細は、別紙チラシをご覧ください。申込には、チラシ下部にある申込書が必要です。



町民ふれあい歩け歩け大会

多肥地区コミュニティ協議会・体育部会

「町民ふれあい歩け歩け大会」を開催します。コミセンを出発し、香川インテリジェントパーク東側を通り、コミセンまで帰ってくるコースです。

日時: 3月14日(日) 受付 9:00~

※ コースや申込書などの詳細は、別紙チラシをご覧ください。



健康講座のご案内

多肥地区保健委員会

この度、下記の通り健康づくりのための講演会を開催いたします。合わせて、握力等も測ります。ご自宅で検温し、マスク着用でご参加ください。予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。

日時: 3月4日(木) 13:30~15:00

場所: 2F ホール

内容: 講演「ウォーキング講座」

講師: 健康運動指導士 阿河 貴子 先生

備考: 終了後、保健委員会役員会を行います。

【お問い合わせ先】山田保健ステーション 保健師(☎ 848-6581)



募集中!

参加者募集!!「一緒にからだを動かしましょう!」

多肥地区体育協会

体育協会は、引き続き1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お誘い合わせのうえ、みなさまのご参加をお待ちしています。

＜スタイルアップレッスン＞

日時: 毎月第3日曜日 9:30~10:30

講師: カイロプラクター 谷本 昌子 先生

内容: からだの歪みを整える簡単な運動と講話

参加費: 年間 1,500円

持ち物: ヨガマット(バスタオル)、筆記用具、汗ふきタオル

＜ゆっくりピラティス＞

日時: 毎月第2,4月曜日 19:00~20:30

講師: ピラティスインストラクター MIHOKO 先生

内容: 体幹を鍛えながら、肩こり・腰痛の改善

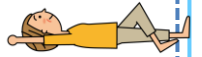
参加費: 年間 3,000円

持ち物: ヨガマット又は大判バスタオル、ストレッチポール

場所: コミュニティセンター 2F ホール

申込: 参加費を添えて、コミュニティセンターへお申し込みください。(年間登録制・申込時に年間予定表をお渡しします。)

動きやすい服装(デニム不可)でお越しください。



令和3年度ごみ収集カレンダーについて

令和3年度からは、年間のごみカレンダーの全戸配布は行わず、「広報高松」に毎月全地区を掲載することになりました。

- ・「広報高松」に毎月掲載するごみ収集カレンダーを利用してください。
- ・スマートフォンをお持ちの方は、ごみ分別アプリを利用してください。(「さんあーる」で検索してダウンロード。もしくはQRコードからダウンロード)
- ・ホームページに掲載している年間カレンダーを利用してください。



多肥地区は
D のカレンダーです。

問い合わせ先
環境保全推進課
(839) 239



献血バスがやってきます!

多肥地区さくらまつり実行委員会
日赤奉仕団多肥支部

日時: 4月4日(日) 9:00~11:30
12:30~14:30

場所: 多肥コミュニティセンター 駐車場

※血液が不足しております。ぜひご協力ください。

第12回多肥町民ゴルフ大会のご案内

多肥町民ゴルフ事務局

実施日: 4月20日(火) スタート9時00分

場所: ロイヤル高松カントリークラブ

参加費: 2,000円(大会当日徴収します)
(プレー代は各自お支払いください)

申込: 4月12日(月)までに、多肥町民ゴルフ大会事務局 坂口(携帯 090-3813-6959 ☎889-3267)までお申し込みください。

スタート順・組み合わせは一任させていただきます。

多肥地区在住の皆様どなたでも参加できます。お一人での申し込みも大歓迎です。多数のご参加をお待ちしています!!



グラウンド・ゴルフ会員募集

グラウンド・ゴルフは生涯スポーツとして考案され、初心者でも安心してプレーできます。多肥地区では週3回楽しく汗を流して、リフレッシュしています。

場所: 彦作池公園運動場

練習: 月・水・金曜日 8:30から2時間程度

申込先: 多肥グラウンド・ゴルフ代表: 奥野(連絡先は多肥コミュニティセンターへお尋ねください)