

# 登録同好会紹介

同好会は、随時見学・入会ができます。活動日に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費	
月	第1・2・4	10:00 ~ 12:00	ストレッチヨーガ	田村 志津	ストレッチヨーガの修得	1,000
	第1・2・3	10:00 ~ 12:00	舞踊さくら会	高木 妙子	日本舞踊、新舞踊を楽しく習う	2,500
	第1	13:30 ~ 15:30	ポットラックイングリッシュ	鎌倉 瞳	英語講読、英会話、英語の歌、歳時記等	(年額)1,500
	第2・3・4	13:30 ~ 15:30	カラオケ寿会	松本 君子	音楽を聞きながら声を出し、楽しく歌う	1,400
	第2・4	13:30 ~ 15:30	墨彩画(さめぎ墨彩)	竹内登与子	季節に応じた風景・物・人物等を描く	(半期)3,000
	第1・3	19:00 ~ 21:00	抹茶	岸 宗源	抹茶を通じ、心や所作、礼儀作法を学ぶ	1,000
火	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	元気をつくる体操	蓮井 陽子	柔軟体操・リズムダンスで美しくしなやかな身体を作る。	2,000
水	第2・4	10:00 ~ 11:30	歌おう会	須田 和昌	ヴォイストレーニングで美しい歌声を目指す	1,000
	第1・2・4	13:30 ~ 15:30	ウクレレ	なし	ウクレレの練習	0
	第1・3・4	13:30 ~ 15:30	フォークダンス多肥舞夢	柿下芙紗子	フォークダンスの練習	1,000
	第1・3	13:30 ~ 14:30	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌ったり楽器を鳴らして、脳を活性化する	1,000
	第2・4	13:30 ~ 15:30	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習	1,000
	第1・3	19:30 ~ 20:30	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ。	1,000
木	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	多肥つくし会	浜川 昌子	大正琴の基礎練習及び楽曲演奏	(3か月)5,000
	第2・3・4	13:30 ~ 15:30	百寿会民踊部さくら太鼓	高島 カズ子	締め太鼓、傘踊り、民踊の練習	500
金	第1・2・3	13:30 ~ 16:30	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	1,500
	第2・4	14:00 ~ 15:00	楽しくエアロビクス	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第1・2・3	19:30 ~ 21:00	ヨーガ	池本佐智子	ヨーガによる健康づくり (冬期は19:00~20:30)	1,000
土	第3	9:30 ~ 11:00	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	13:00 ~ 17:00	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・4	14:00 ~ 16:00	生花(一正流)	山本 愛甫	季節の花を工夫しながら生ける	1,000
	第2・3・4	19:00 ~ 21:00	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	2,000
日	第1・2・4	9:30 ~ 11:00	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000