

多肥コミセンだより

令和元年6月1日 発行

多肥コミュニティセンター	889-4956	多肥地区人口	14,530人 (+97)
	(080)9836-2716	男性	7,011人 (+46)
高松市役所多肥出張所	889-4913	女性	7,519人 (+51)
山田保健ステーション(保健師)	848-6581	世帯数	5,903世帯(+35)
https://tahikomisen.com/	Facebook(多肥コミュニティセンター・多肥コミセンだより)		令和元年5月1日現在(前月比)

《コミセン講座のご案内》

親子ふれあいクラブ☆多肥子育てサロン 夏コースが始まります!

同じ地域で子育てをしているみなさん対象の子育てプログラム・親子ふれあいクラブ夏コースが始まります。3回のプログラムで申込みが必要です。後半は、フリースペースの子育てサロンを開放。その時間はふらりと立ち寄るだけの利用もできます。どうぞ、お気軽にご参加ください。

時間: 10:00	受付開始
10:15~10:50	親子ふれあいクラブ(申込した方のみ対象)
11:00~11:15	おはなしボランティアによるおはなし会
11:15~12:00	子育てサロン ※ 予約不要・どなたでも参加できます



ホール

定員: 親子ふれあいクラブは、1歳6か月までの親子15組(多肥地区の方を優先します)
参加費: 親子ふれあいクラブ・・・1コース300円(初回に集金)
オイル代500円(ベビーマッサージの回に集金)

子育てサロンのみ参加・・・1回100円(当日集金)

持ち物: ベビーマッサージ・ベビヨーガ…バスタオル1枚、

プログラム: 7月25日(木) リトミック 講師 波多江 富代 先生
8月22日(木) ベビーマッサージ 講師 三船 知佳 先生
9月26日(木) ベビヨーガ 講師 長尾 舞子 先生



申込: 6月3日(月)~27日(木)にお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります)

フォークダンス多肥舞夢同好会 無料体験会を開催します!!

軽やかな音楽に乗って、体を動かしてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。予約はいりませんので、直接会場にお越しください。

日時: 6月19日(水) 14:00~15:00 場所: 2F ホール
持ち物: 上ぐつ



野菜たっぷり生活講座~いつもの野菜で作りおき和ごはん 多肥地区食生活改善推進委員会

皆さんは毎食に野菜を食べていますか?普段から作り置いて常備するおかずを、常備菜といいます。できたてはもちろんですが、時間が経つと、味がなじんでさらにおいしくなるのが、常備菜のうれしいところ。また、時間のあるときにまとめて作っておくことで、家事の時短メニューとしても期待大です。野菜を使った和の常備菜であなただの食生活を野菜たっぷりにしませんか?ぜひ、あなたの参加をお待ちしています。

日時: 6月21日(金) 9:30~12:30

場所: 1F 調理室

参加費: 1人 450円(当日集金)

定員: 20人

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

申込: 6月14日(金)までに、
コミュニティセンター窓口へお申し込みください。



~お品書き~

- ・ごはん
- ・魚のみそマヨ焼き
- ・三種の野菜の焼きびたし
- ・ミニトマトの甘酢
- ・小松菜と油揚げの炊いたん
- ・セロリのきんぴら
- ・季節の果物



☆きらきらひろば☆<子育て支援>のお知らせ 多肥保育所(TEL 889-0475)

地域の未就学児とその保護者を対象に、子育て支援の一貫として『きらきらひろば♪』を開催しています。保育所の職員やハイジの森のスタッフが楽しい催しをします!!親子で楽しく過ごしながら、保護者の方同士で子育ての情報交換をしませんか?楽しい子育てのお手伝いができれば...と思っています。

是非、お越しください。お待ちしております♡(*^-^*)♡

日時 6月11日(火) 10:00~ 場所 多肥コミュニティセンター 2F 和室

.....♡今日の遊び♡.....
♪手袋シアター『かえるのうた』 ♪パネルシアター『あめふりくまのこ』
♪ふれあいあそび『おすわりやす・つんつんとんとん』



健康講座のご案内

多肥地区保健委員会

この度、下記の通りに健康づくりのための講演会を開催いたします。ご予約はいりませんので、お気軽にご参加ください。



日時：6月6日(木) 13:30~14:30

場所：2F ホール

内容：講演「生活習慣病を予防しよう」

講師：香川県済生会病院 循環器科 斧田 尚樹 先生

備考：終了後、保健委員会役員会を行います。

【お問い合わせ】山田保健ステーション 保健師 (☎ 848-6581)



祝 50年 金婚のご夫婦へ 祝い品を贈呈

戸籍上婚姻して50年を経過
(昭和44年8月31日以前に婚姻の届出し、市内に1年以上居住しているご夫婦に、老人クラブ連合会より祝い品を贈呈します。



6月3日~25日の間に、多肥百寿会(多肥コミュニティセンター)へ、ご夫婦両名記載の戸籍抄本・住民票各1通を添えて、申請してください。

お問い合わせ：老人クラブ連合会 (☎ 862-0653)



第17回 ホタルまつり

主催：太田中央公園愛護会

共催：オリーブクラブ

初夏の風物詩であるホタルを鑑賞する幻想的なおまつり「ホタルまつり」を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時：6月1日(土)・2日(日)

18:30~21:00

ホタル観賞会は、20:00~21:00

会場：高松市太田中央公園

ホタルせせらぎ公園



<イベント情報>

歌・踊り等のイベントや
美味しい屋台コーナーがあります。みなさん、お気軽においでください。



第9回多肥夏まつりのお知らせ

多肥夏祭り実行委員会

今年も多肥夏まつりを開催します。

日時：7月27日(土) 16:30~20:30

場所：さくら公園、多肥コミュニティセンター周辺
~チラシは7月15日号の広報と一緒に配布します~

<交通規制のお願い>

今年も、さくら公園・多肥コミュニティセンター周辺で開催します。それに伴い、さくらまつりと同じように、コミュニティセンター北側道路の交通規制を行い、歩行者天国にする予定です。夜間照明や音響等で近隣住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<ボランティア募集>当日の準備・バザー等のお手伝いにご協力いただける方を大募集! コミュニティセンター窓口で受け付けています。(中高生も大歓迎!!)

花火協賛のお願い(打ち上げ場所:さくら公園南側)

毎年好評の打ち上げ花火に賛同していただける方は、協賛金を1口1,000円から、コミュニティセンター窓口で受け付けています。ぜひご協力お願いいたします。

7月1日より敷地内全面禁煙になります!

健康増進法の改正により、特定屋外喫煙場所以外での敷地内での喫煙は、禁止となります。

同好会や講座の参加者、また施設をご利用になられるすべての方が対象になりますので、ご協力ください。

自転車
置場

コミュニティセンター



現在の喫煙場所



入口

多肥
多肥地区コミュニティ協議会



みんなで創ろう
未来あるまち多肥

「多肥地区コミュニティ協議会」で検索!

多肥地区コミュニティ協議会 HP アドレス

<https://tahikomisen.com/>

Facebook と合わせて、
情報発信していきます!
ぜひ、ご覧ください。

