

多肥コミセンだより

平成31年4月1日 発行

多肥コミュニティセンター 889-4956
 (080) 9836-2716
 高松市役所多肥出張所 889-4913
 山田保健ステーション(保健師) 848-6581
<http://tahikomisen.com> Facebook(多肥コミュニティセンター・多肥コミセンだより)


多肥地区人口 14,445人(+20)
 男性 6,968人(+3)
 女性 7,477人(+17)
 世帯数 5,867世帯(+7)
 平成31年3月1日現在(前月比)

《平成31年度コミュニティセンター講座》

※多肥地区の方を優先します。詳細はコミセンだよりに掲載し、募集します。

講座名	定員	学習内容	時期	回数
多肥実年セミナー	50	多肥住民が知識を向上させ、視野を広げるために様々なジャンルの学習をする。(詳細は最終ページに載せています)	5月~2月	11
のびのびクラブ	15	親子(2歳~)での運動遊び等を通じて親子の触れ合いや情操教育を図る。(詳細は最終ページに載せています)	5月~2月	17
親子ふれあいクラブ☆多肥子育てサロン	15	3回ずつのプログラム(申込制)と、子どもが遊ぶのを見守りながら、親同士の情報交換ができるフリースペース(予約不要)	4月~3月	12
健康講座 いきいきウォーク	45	快適な日帰りウォークをする。 	11月	1
歌声サロン 	50	懐かしい唱歌・叙情歌・世界の民謡等を、リクエストも受けながら楽しく歌う。第4火曜日10:00~11:30	4月~3月	12
粘土教室 	15	初心者でも作れる干支の置物の制作。	11月	1
陶芸教室	10	ラップの芯などを使って、簡単にできる陶芸。一輪挿しや人形を作る。	9月・12月	2
季節のお花で寄せ植え 	10	季節のお花を使っての寄せ植え。	5月・11月・3月	3
からだよろこぶエクササイズ	20	タオルやバスタオル、バランスディスクを使って、筋肉を整え、体調改善を目指す。	5月~2月	10
初めての讃岐かがり手まり	20	讃岐かがり手まりの作り方を学び、直径6cmの作品を作る。	9月	1
ハーバリウム	20	ドライフラワーを使って、オリジナルの作品を作る。	12月	1
ヘリーズコサージュ	10	畳のヘリを使って、洋服やカバンにもつけることができるコサージュを作る。	9月	1
手芸教室 	10	手芸を楽しむ。	9月・10月	3
ママのリフレッシュヨガ	20	親子の絆を育み、日頃の育児のリフレッシュもはかる。(詳細は最終ページに載せています)	4月~2月	10
ベビーちゃんの音楽講座	10	ママとベビーちゃんの触れ合う場として、音楽にのって歌ったり、体でリズムをとったりする。(詳細は最終ページに載せています)	5月~1月	8

※ この他にも、計画中です。開催してほしい講座があれば、お気軽にお声がけくださいね!

多肥っ子クラブ (科学実験・工作等)	30	地域の人と子どもが暖かく触れあいながら体験学習する。 	5月~3月	18
多肥っ子クラブ (料理)	15	(多肥小学校を通じて募集します)	5月~3月	10
放課後宿題教室	30	高松市放課後支援事業(多肥小学校を通じて募集します)	5月~3月	約80
放課後英語教室	20	宿題教室は放課後(月5回程度)と夏・冬・春休みに実施 英語教室は放課後(水・金曜日の月2回程度)	5月~3月	50
夏休み自由研究お役立ち 教室(予定)	20	小中学生対象で、自由研究のヒントになる教室を開講予定。詳細はコミセンだよりで募集します。	夏休み	4



講座名	定員	学習内容	開催日
伝統料理	45	昔はよく作った伝統食などを作る	5月16日
ホウ酸団子・エコ石鹸作り	45	よく効くホウ酸団子を作る	6月6日
時事問題	45	「くらしのセミナー」 終活～何から始めたらいいのかわからないとき～	7月18日
人権学習	45	人権について学ぶ	8月29日
防災学習	45	「くらしのセミナー」 我が家の防災対策～地震・風水害・火災対策～	9月19日
時事問題	45	「くらしのセミナー」 老後に向けてもっと年金を知ろう	10月17日
1日研修	45	会員同士の交流を図りながら、研修をする。	11月21日
お正月料理	45	お正月のおもてなし料理の参考になる目新しい料理を作る	12月19日
健康体操	45	いつでもできる簡単な体操の方法を学ぶ。	1月16日
閉校式・朗読	45	朗読を聞く。閉講式。	2月20日

多肥高齢者教室



講座名	定員	学習内容	開催日
琴演奏会	50	琴の演奏を楽しむ	5月
終末期医療について	50	人権について学ぶ	10月19日
クリスマスコンサート	50	音楽を楽しみながら、クリスマスの雰囲気味わい、交流する	12月21日
他3回計画	50	参加者のみなさんの希望を聞きながら、随時計画していく予定です。	

募集中! 参加者募集!! 「一緒にからだを動かしましょう!!」 多肥地区体育協会
 体育協会は、1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お問い合わせのうえ、たくさんの参加をお待ちしております。

① ゆっくりピラティス

日時：第2・4月曜日 19:00～20:00

場所：コミュニティセンター 2Fホール

定員：20名

参加費：年2,000円（初回に集金します）

講師：ピラティスインストラクター MIHOKO 先生

内容：体幹を鍛えながら、姿勢を正しくし、肩こり・腰痛の改善をする

持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル、ストレッチポール、飲み物、動きやすい服装（デニム不可）

<開催日程>

4月	8日	10月	7日・21日
5月	13日・27日	11月	11日・25日
6月	10日・24日	12月	9日・23日
7月	8日・22日・29日	1月	20日・27日
8月	5日・26日	2月	10日・17日
9月	9日・30日	3月	9日・23日

② スタイルアップレッスン

日時：第3日曜日 9:30～10:30

場所：コミュニティセンター 2Fホール

定員：20名

参加費：年1,000円（初回に集金します）

講師：カイロプラクター 谷本 昌子 先生

内容：からだの歪みを整える簡単な運動と講話

持ち物：バスタオル、筆記用具、飲み物、汗ふきタオル

<開催日程>

4月	21日	8月	18日	12月	15日
5月	19日	9月	15日	1月	19日
6月	16日	10月	20日	2月	16日
7月	21日	11月	17日	3月	15日



開催日程は都合により、変更する場合があります。

※ 申込：多肥コミュニティセンター窓口へお申し込みください。

各種団体・地域の皆様へ

多肥小学校金管バンド部は去る2月23日、レグザムホールにて高松市の小学校5校合同の演奏会、「ピバ!プラス」を盛況のうちに終えることができました。これも日頃、地域の皆様より、演奏する機会、応援を頂き、舞台を積み重ねてきた結果と心より感謝申し上げます。ありがとうございました。来年度も金管バンド部の活動にご理解とご協力を頂きますよう、お願い致します。略儀ながら、1年間のお礼の挨拶とさせていただきます。多肥小学校金管バンド部 保護者一同

さくらサロン 参加者募集!

着物のリメイクを中心に、手芸を楽しむ仲間の集まりです。手芸が好きな方、これから手芸を始めたい方、一緒に楽しみませんか?

開催日：月2回（不定期）

場所：2F 和室

講師：手芸講師 谷本 道子 先生

会費：前期・後期 各2,000円

詳細・申込はコミュニティセンターまで。

